

東山田地域ケアプラザ カレンダー

1月

2022

「一丸となった支援」～オールケアプラザ～
 東山田地域ケアプラザ
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
 TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

- 子育て** **遊びのおもちゃランド**
 新年初めはおもちゃで自由遊びです。
 毎月第1金曜日 10時～12時
- 子育て** **ぴよんぴよんうさぎ**
 1～3歳児（未就園）
 親子のためのリトミック
 1月14日（金）10時～11時
- 高齢** **ふきのとう**
 高齢者のための昼食会
 毎月第2・4水曜日
 12時～14時
- 高齢** **ゆうゆう東山田**
 高齢者のためのボランティアによる
 ミニディサービス
 9時30分～15時 1月はお休みです。
- 一般** **からだ相談会**
 医療・介護の専門職による相談
 テーマ：骨に関するお薬、栄養、運動
 について、骨密度測定など
- 介護者** **ほっと茶屋**
 介護者または介護を終えられた方
 のための息抜きの場
 毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** **カフェこすも（越百）**
 地域交流の場（体操など）相談も
 できます。 第3金曜日 13時～15時
- 一般** **認知症カフェ「コツコツ」**
 認知症の方やご家族、認知症に関心のある
 方が自由に集まって、認知症の知識を地域
 の方々への啓発を目的に活動しています。
 内容：1. 白内障について、加齢性黄斑
 変性症についてお話をし
 て頂きます。
 ★しまもと眼科の島元 理光先生
 2. 指体操とクイズもやります。
 13時30分～15時30分
- 一般** **オーラルフレイル
 予防講演会
 （Zoom配信）**
 都筑区歯科医師会の望月 悟先生による
 講演会 14時30分～16時
 会場：都筑区役所6階大会議室
 都筑区内5つの地域ケアプラザ
 自宅参加（Zoom）

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3	4 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 3月分の貸館抽選に なります	5	6 ケアサロン 子育て支援相談日	7 遊びのおもちゃ ランド	8 ゆうゆう東山田 お休み
9 貸館休館日	10 成人の日	11	12 ふきのとう	13 子育て支援相談日	14 ぴよんぴよん うさぎ	15 けあぷらデーお休み (すみれが丘会館) からだ相談会 (リハプライド・つづき)
16 認知症カフェ 「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	17 司法書士巡回相談会	18 	19	20 子育て支援相談日	21 ぞうさんくらぶ カフェこすも（越百） (南山田町内会館)	22 アフリカダンスくらぶ ゆうゆう東山田 お休み
23	24	25 ほっと茶屋	26 ふきのとう	27 子育て支援相談日	28 	29 オーラルフレイル 予防講演会 (Zoom配信)
30	31		山田ふれあい友遊 北山田小コミュニティハウス 13:30～14:30			

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！
 ※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止や延期となる会、再開を検討中の会もありますので、
 久しぶりに参加される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。予約・参加費があるものもあります。
 ケアプラザにお越しの際は室内履きのご持参をよろしくお願い致します。

