

みんなでリトミック

2021年度 子育て支援



# ぴよんぴよんうさぎ



音楽に合わせて身体を動かすリトミックを、毎回違う先生をお迎えして親子で一緒に楽しめます♪ 新しい年の始まりです。みんなで仲良く体を動かしましょう！！



開催日



12/10 (金)

12/20 (月)

1/14 (金)

2/11 (祝・金)

2/21 (月)

3/21 (祝・月)

いずれも 10時 ~ 11時 (受付は9時30分より)



講師については毎月チラシにてお知らせします。毎回のお申込みになります。



1月14日(金) 加藤 美砂子 先生

場所 : 東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

対象年齢 : 1歳~3歳くらいまで(未就園)の親子

参加費 : 1回ごとに 400円

募集人数 : 12組くらい

申し込み方法 : 1月14日(金)開催については12月15日(水)13:30~  
お電話にてお申込み下さい

その他 : 動きやすい服装・水分補給の飲み物

保護者の方は室内履き・スリッパ等をご持参ください

参加時には保護者の方はマスク着用、体調の悪い時には参加をお控えください

キャンセルの場合には連絡をお願いします。駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい

※ 新型コロナウイルス感染拡大の防止の取り組みに伴い

中止になる場合もありますのでご了承下さい。詳しくはお問い合わせください

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270  
一丸となった支援 ~オールケアプラザ~



## 東山田地域ケアプラザ

# 045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています 主催：東山田地域ケアプラザ



# 講師紹介



鈴木 朋子 先生

親子でふれあい音楽遊び♪  
リズムで体を動かそう！

渡辺 麻衣 先生



聴いたり歌ったりリズム遊び  
したり。親子でいろんな音楽と  
遊びましょう！

辻 由美子 先生



お家遊びでも使える手遊びを  
中心にリトミックしていきます。  
お子様と一緒に楽しんで下さいね。  
お待ちしております。

千野 千枝子 先生



季節を感じられるリトミックを  
楽しみましょう♪  
スキンシップもたっぷり！

木村 博子 先生



音楽は心と身体の  
ビタミン。  
楽しみましょう！

加藤 美砂子 先生



童謡、イギリスで覚えた英語の童謡  
リズム遊びや読み聞かせなど  
盛りだくさん！  
楽しい時間を過ごしましょう！

山本 真紀 先生

音楽にのせて親子でスキンシップ  
忙しい毎日の中で  
ホッと一息♪



川原 千晶 先生

こんにちは！ 子どもたちと一緒に  
身体を動かしたり、歌ったりして  
楽しく過ごしましょう！  
お待ちしております。



苗村 庸子 先生



音楽に合わせて  
楽しいひとときを！  
お待ちしております！



## ケアプラザ案内図

