

2021 12月 東山田地域ケアプラザ

早いもので、もう12月。今年は豪雨、地震と自然災害が多い年でした。安否確認方法、避難場所経路、常備薬、衣類や食材等の備蓄確認はもちろんのこと倒壊対策も再確認が必要そうですね。チェックリストを使って、年末の大掃除の際に意識してみるのも良いかと思えます。日頃のご相談、ご要望、ご不明な事等はケアプラザまでお寄せ下さい。(小後摩)

ケアプラザ広報紙
2021年12月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

子育て

遊びのおもちゃランド

新しい年の初めはおもちゃをたくさん出して自由遊び。お正月の遊びを取り入れながらママも一緒に楽しみましょう！寒い時期ですが、親子で遊びにきませんか？

日時：令和4年1月7日(金) 時間：10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対象：0歳から3歳くらいまでの未就園の親子15組くらい

参加費：無料

申込：12月8日(水) 13時30分より
お電話または窓口にてお申込み下さい

保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください



子育て

子育て支援相談会場のご案内

4月より会場が東山田地域ケアプラザに変わりました。不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日(祝日以外) 10時～12時

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



おもちゃも
あります



お問合せは東山田地域ケアプラザまで

子育て

ぞうさんくらぶ

毎月第3金曜日はぞうさんくらぶの日です。親子で遊びに来ませんか？自由遊びとティータイムの時間を一緒に楽しみましょう。

日時：令和4年1月21日(金) 時間：10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：未就園児とその家族

募集人数：12組くらい (先着順)

参加費：1組200円(1人増えるごとに+100円)

申込み開始：毎月1日13時～(1月は4日から)

保護者の方は室内履き又はスリッパ等ご持参ください



子育て

親子で楽しくリズムック ぴょんぴょんうさぎ

先生と一緒に音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう！

日時：令和4年1月14日(金) 加藤 美砂子 先生
時間：10時～11時(受付は9時30分から)

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：1歳～3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：12組くらい(先着順)

参加費：1回 400円

申込み開始：12月15日(水) 13:30～

動きやすい服装・水分・元気な体・ママはマスク着用

保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください



高齢

「ふきのとう・ゆうゆう東山田・たけのこ会」



再開のお知らせ

ケアプラザで行っている会食会「ふきのとう」、ミニデイサービス「ゆうゆう東山田」、地域配食サービス「たけのこ会」が再開されます。(ふきのとうは10月より再開されました)利用を再開希望される方は是非ケアプラザにお知らせください。また、新規で利用を検討される方も、一度ケアプラザにご連絡下さい。お待ちしております。

一緒にお手伝いして下さるボランティアさんも募集しています。お問い合わせはケアプラザまで。皆様のご連絡を心よりお待ちしております。



一般

からだ相談会

申込締切
1月13日(木)

地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、
東山田地域ケアプラザ職員による無料相談会です！

開催日時：令和4年1月15日(土)
13:00~15:00

会場：リハプライド・つづき
都筑区北山田1-1-35レヴ北山田102号



講座：骨粗しょう症に関するお薬の事や
骨に効く体操(1時間)

相談：からだに関するお悩み何でも相談下さい

~~~~からだ相談会の申込連絡先~~~~  
リハプライド・つづき(デイサービス)  
からだ相談会担当者宛て  
☎045-548-8393

障がい

# アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ(ギニア・セネガル・マリなど)でアフリカ太鼓(ジャンベ・ジェンベ)の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：令和4年1月22日(土)  
17時30分~18時30分

場所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方 10名まで  
参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・室内履き(スリッパ等)  
服装：動きやすい服装(はだして踊ります。)



一般

# 観音寺で脳活

お寺でそろばん体験!!  
楽しく交流しながら  
頭も心も温かい脳活作り



日時：令和4年1月22日(土)  
時間：10:00~12:00

場所：観音寺(東山田4-32-30)

講師：浅見珠算塾

人数：30名(事前申込み制)

対象：多世代交流を目的に、  
小学生から高齢者まで  
どなたでもお気軽に  
ご参加下さい

参加費無料



お問い合わせは東山田地域ケアプラザまで

介護者

# 東山田地域ケアプラザ 介護者のつと ほっと茶屋



令和4年1月25日(火)  
13:00~14:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：介護者の方、介護を終えられた方、  
これから介護に入る方

定員：15名

参加費：100円

持ち物：室内履き(スリッパ等)

2月は  
22日(火)



一般

# 東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

# ケアプラザ

協力：すみれが丘町内会

日時：12月15日(水)  
10:00~12:00

(令和4年1月15日(土)はお休みです)

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料



一般

区内地域包括支援センター共催事業

# 司法書士巡回相談会

成年後見・遺言・相談等に関して司法書士に個別  
相談してみたい方、ぜひご利用ください!

日時：令和4年1月17日(月)  
13:00~15:00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：都筑区内に在宅、在勤の一般の方

定員：4組

(1組30分程度)※事前申込み制

費用：無料

室内履き(スリッパ等)をご持参ください

《ケアプラザギャラリー》~今後の予定~

12月 きりえ作品

北原 ふみ子先生

1月 作品展

栗原 満直さん



急遽中止となることがあります。詳細  
はケアプラザまでお問い合わせください。  
皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。