

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

2021

11月

「一丸となった支援」～オールケアプラザ～  
 東山田地域ケアプラザ  
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
 TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

### 子育て 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の遊びのひろば  
 今月はおもちゃで自由遊びです。  
 毎月第1金曜日 10時～12時

### 子育て ぴよんぴよんうさぎ

1～3歳児(未就園)  
 親子のためのリトミック  
 今月は第3月曜日のみ 10時～11時

### 高齢 ふきのとう

高齢者のための昼食会  
 毎月第2・4水曜日 **再開しました!**  
 12時～14時

### 高齢 カフェこすも(越百)

地域交流の場(体操など)  
 13時～15時

### 高齢 ふれあい昼食会

高齢者のための昼食会  
 ●南山田町内会館: 11月10日(水)  
 ●北山田町内会館: 11月11日(木)  
 11時～12時  
 ●すみれが丘会館: 11月19日(金)  
 10時30分～11時30分

### 一般 からだ相談会&測定会

医療・介護の専門職による相談  
 体組成計、体力&血管年齢測定など  
 13時30分～15時30分

### 一般 認知症カフェ「コツコツ」

認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって、認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。  
 1. 「かぜ薬について」  
 ①一般大衆薬と医療用風邪薬の違い  
 ②コロナ禍で風邪と思われる症状が出たら?  
 都筑セントラル薬局 男全龍一さん  
 2. 「クイズ・指体操」等も行います  
 13時30分～15時30分

### 障がい おさんぽカフェin東山田

障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです!  
 今月のアロマは化粧水か  
 抗菌ハンドジェル作りです  
 10時～12時

日	月	火	水	木	金	土
	1 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 1月分の貸館抽選になります	2	3 文化の日	4 ケアネサロ 子育て支援相談日	5 遊びのおもちゃランド	6 おさんぽカフェin東山田 からだ相談&測定会 東山田スポーツ会館
7 おもち	8	9	10 ふきのとう ふれあい昼食会 (南山田町内会館) 赤ちゃん会 (北山田町内会館)	11 子育て支援相談日 ふれあい昼食会 (北山田町内会館)	12	13
14 貸館休館日	15 ぴよんぴよんうさぎ けあぶらデー (すみれが丘会館) 赤ちゃん会 (すみれが丘会館)	16 おみこし	17	18 子育て支援相談日	19 ぞうさんくらぶ ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) カフェこすも(越百) (南山田町内会館)	20
21 認知症カフェ「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	22	23 ほっと茶屋 労感謝の日	24 ふきのとう 山田ふれあい友遊 北山田小コミュニティハウス 13:30～14:30	25 子育て支援相談日	26 赤ちゃん会	27 アフリカダンスくらぶ
28	29	30 おもち				

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!  
 ※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止や延期となる会、再開を検討中の会もありますので、久しぶりに参加される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。予約・参加費があるものもあります。ケアプラザにお越しの際は室内履きのご持参をよろしくお願い致します。

