

# 2021 11月 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙  
2021年11月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

秋も本番を迎えています。紅葉の見頃は鳴子峡が上旬に、高尾山が中旬に、大洞院が下旬と言われています。また、今月は500円玉の新硬貨が発行されます。2色3層構造にし、縁のギザギザの一部を異なる形状にするなどの偽造防止技術がなされている様です。ちょっとした楽しみに新しい硬貨を見てみてください。日頃のご相談、ご要望等はケアプラザまでお寄せ下さい。(小後摩)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

子育て

## 遊びのおもちゃランド


12月はでんでんむしさんによる人形劇「ばんちゃんのおさんぽ」の公演と、パネルシアター&はらぺこわにくん&ハンドベルと内容盛りだくさんのクリスマス会を開催します。みんなで楽しみましょう。

**日時：12月3日(金)・10時～12時**

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール  
対 象：0歳から3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費：100円(1人増えるごとに+100円)  
申 込：11月10日(水) 13時30分より  
お電話または窓口にてお申込み下さい

保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください



子育て

## 子育て支援相談会

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。



毎週木曜日10時～12時 予約不要・参加費無料  
保護者の方は室内履きをご持参ください

## 都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

12月24日(金) 10時～11時  
参加費無料・第2子以降のお子様も参加可  
室内履き(保護者)・バスタオルをご持参ください

お問合せは東山田地域ケアプラザまで

子育て

## ぞうさんくらぶ



12月はプチクリスマス会を開催。ママにはちょっぴり豪華なおやつ付きのティータイム、クリスマスの工作も楽しめます。

**日時：12月17日(金) 時間：10時～12時**

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対 象：未就園児とその家族  
募集人数：12組くらい

参加費：1組300円(1人増えるごとに+100円)  
申込み開始：12月1日(水) 13時～

保護者の方は室内履き又はスリッパ等ご持参ください

子育て

## 親子で楽しく！トミック

## ぴょんぴょんうさぎ


日時：12月10日(金) 千野 千枝子 先生  
12月20日(月) 木村 博子 先生

時間：10時～11時(受付は9時30分から)  
※両日の申し込みは出来ませんのでご了承下さい。

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対 象：1歳～3歳くらい(未就園)の親子  
募集人数：12組くらい(先着順)

参加費：1回 400円  
申込み開始：11月17日(水) 13:30～  
動きやすい服装・水分・元気な体・ママはマスク着用

保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください



一般

## クリスマスコンサート

コンサートデビューにぴったり  
家族で楽しむ小さなコンサート♪



**日時：12月6日(月) 時間：10時～11時45分**  
参加費：親子で1000円  
(お子様が2名など、1名増えるごとに+500円)  
対象者：未就園児の親子 募集人数：15組程度

ソプラノ 辻由美子  
ソプラノ 川原千晶  
ピアノ 石橋あやの

日時：12月6日(月) 時間：14時～15時30分  
参加費：1000円 対象者：中学生以上の成人25名予定

プログラム	雪の降る街を 鳩笛の唄 Joy to world White Christmas オペラ「ラ ポエーム」より 「私が街を歩くと」 他	ピアノ 石橋あやの テノール 末岡聡一郎 ソプラノ 川原千晶
-------	---	--------------------------------------

場所：東山田地域ケアプラザ・多目的ホール  
申込み開始：11月8日(月) 午前9時～ 窓口またはお電話にて受付  
※駐車場のご用意はありませんので、ご了承ください。  
※室内履き又はスリッパ等ご持参ください。

# おさんぽカフェ

## in東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の集まりの場

「おさんぽカフェ」。気軽にご参加ください。

今回はクリスマス会！

つづきマジッククラブのマジック

ショーを開催！！ワクワク・

ドキドキ…一緒に楽しみましょう。

日時：12月18日（土）

①10時～12時・②13時30分～15時

場所：東山田地域ケアプラザ・多目的ホール

参加費：200円

持ち物：室内履き（スリッパ等）

お電話にてお申し込み下さい



# アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：12月25日（土）

17時30分～18時30分

場所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方 **10名まで**

参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・室内履き（スリッパ等）

服装：動きやすい服装（はだして踊ります。）



# 楽しいきりえ

基礎から学べるので、初めての方でも安心です。  
来年の干支、寅のきりえを作ります。

日時：12月15日（水）・10：00～12：30

参加費：800円（材料費込み）

場所：東山田地域ケアプラザ・  
多目的ホール

定員：15名

※安全のため、お子様同伴は  
ご遠慮下さい

申込：11月15日（月）

先着順 電話または窓口にて

持物：飲み物・デザインカッター

ホチキス・ハサミ・鉛筆

スティックのり・持ち帰り袋

室内スリッパ

寅のきりえ制作



# 東山田地域ケアプラザ 介護者のついで ほっと茶屋

12月はクリスマス会

軽食とケーキを頂きながら  
クリスマス気分を満喫しません

12月 21日（火）

13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：介護者の方、介護を終えられた方、  
これから介護に入る方

定員：15名

参加費：500円

持ち物：室内履き（スリッパ等）

11月は  
23日（火）

# 東山田地域ケアプラザ 出張相談会

## 毎月15日は

# けあぷら茶ー

協力：すみれが丘町内会

日時：12月15日（水）

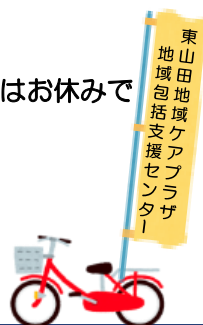
10：00～12：00

（次回、令和4年1月15日（土）はお休みで

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料



# 楽しい脳活体操

ラフターヨガ・ストレッチ・ズンバ・脳トレなど  
とても楽しい体操です。初めての方でも大丈夫です!!  
椅子に座ったままでもできます。

毎月 第2・4月曜日

13：00～14：30

場所：北山田小学校コミュニティハウス 研修室

対象：どなたでも参加可能です

講師：鶴殿 眞理子先生

参加費：4500円 / 3か月分 **体験無料です**

持ち物：運動靴、飲み物、フェイスタオル、  
ヨガマットまたはバスタオル

※マスク着用・動きやすい服装※

【問い合わせ】東山田地域ケアプラザまで

《ケアプラギャラリー》～今後の予定～

11月 スマイルコレクション作品 展示

12月 きりえ作品 北原 ふみ子先生



急遽中止となることがあります。詳細  
はケアプラザまでお問合わせください。  
皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。