

東山田地域ケアプラザ カレンダー

10月 2021

「一丸となった支援」～オールケアプラザ～
東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL：045-592-5975 FAX：045-592-5913

今月の情報

子育て 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の遊びのひろば
今月はハロウィンパーティーを開催
毎月第1金曜日10時～12時

子育て ぴょんぴょんうさぎ

1～3歳児（未就園）
親子のためのリトミック
今月は第2金曜日と第3月曜日

子育て 小児救急講座

小児救急に関心のある方、どなたでも
ご参加下さい。消防署の方にわかりやすく
お話いただきます。

高齢 カフェこすも（越百）

地域交流の場（茶話会など）
10月15日（金） 13時～15時
場所：南山田町内会館

高齢 ふれあい昼食会

高齢者のための昼食会
10時30分～11時30分（各会場共に）

一般 認知症カフェ「コツコツ」

認知症に関心のある方が自由に集まって、
認知症の知識を地域の方々への啓発を目的
に活動しています。

10月17日（日）13時30分～15時30分

一般 エンディングノート講座

漠然とではなく考えて書く事が大切です。
ぜひ一緒に書いてみませんか？

10月19日（火）13時30分～15時00分

一般 低栄養講座

コロナ禍における食生活の注意点を
学びましょう。東山田地域ケアプラザは
動画配信会場となります。

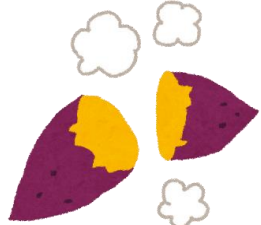
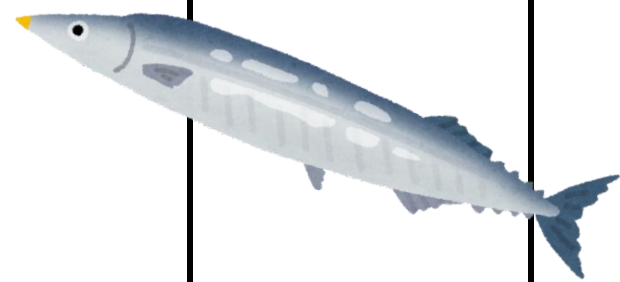
10月22日（火）14時00分～15時00分

一般 コロナ禍でみえてきた ゆるやかにつながる方法とは

コロナ禍により地域の中で集まる活動が
しづらくなっています。講師による講演
を通して今できることは何かを考えて
みませんか？東山田地域ケアプラザは
動画配信会場となります。

10月15日（金）14時00分～15時30分

注①

日	月	火	水	木	金	土
					1 遊びのおもちゃランド 	2 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 12月分の貸館抽選になります
3	4 	5	6 ふれあい昼食会 (南山田町内会館) 赤ちゃん会 (北山田町内会館)	7 ケマサロ 子育て支援相談日 	8 ぴょんぴょんうさぎ 	9  ゆうゆう東山田 (再開検討中)
10 貸館休館日	11 	12	13 ふきのとう (再開検討中) 	14 子育て支援相談日 ふれあい昼食会 (北山田町内会館) 	15 ぞうさんくらぶ けあぶらデー (すみれが丘会館) ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) カフェ越百(コスモ) (南山田町内会館) 講演会 (北山田地区センター) 	16 おさんぽカフェin 東山田 
17 認知症カフェ 「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	18 ぴょんぴょんうさぎ 赤ちゃん会 (すみれが丘会館) 	19 エンディングノート 活用講座&相談会 	20 山田ふれあい友遊 北山田小コミュニティハウス	21 子育て支援相談日 	22 赤ちゃん会 低栄養予防講座 (加賀原地域ケアプラザ) 	23 ゆうゆう東山田 (再開検討中) アフリカダンスくらぶ 
24 ステキアートを みつけよう！	25 	26 ほっと茶屋 	27 ふきのとう (再開検討中) 	28 子育て支援相談日 	29 	30 小児救急 
31						

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止や延期となる会、再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。予約・参加費があるものもあります。
ケアプラザにお越しの際は室内履きのご持参をよろしくお願い致します。

