

# 2021 9月 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙  
2021年9月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

今年の夏も暑い日々が続きました。今年は熱中症警戒アラートが発令されるようになり、例年以上に暑さに対して敏感になったことかと思ひます。9月になり、虫の音を聴くと少しずつ秋の訪れを感じてきます。秋は食べ物の美味しい季節です。夏の疲れを癒し、身体のメンテナンスをして、心と身体を満たしていきましょう。日頃のご相談、ご要望等はケアプラザまでお寄せ下さい。(小後摩)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

子育て・一般

## 小児救急講座



乳幼児の急なけがや病気、日常起こりやすい事例を消防署の方にわかりやすくお話頂きます。小児救急に関心のある方、どなたでもご参加ください。

日時：10月30日(土) 10時～11時30分

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：子育て中の方・小児救急に関心のある方、どなたでも参加費：無料  
募集人数：先着8名程度  
申込期間：9月29日(水) 13:30～ お電話又は窓口まで

各自室内履きをお持ちください。マスクの着用をお願いします。駐車スペースはございません。

子育て

## 都筑区赤ちゃん会



0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

R3年度から会場が東山田地域ケアプラザに変更となりました。お気軽にご参加ください!

日時：9月24日(金)・10月22日(金)  
10:00～11:00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：第2子以降のお子様でもご参加いただけます  
参加費：無料  
持ち物：バスタオル・室内履き(保護者の方)



子育て

## 親子で楽しくトミック ぴょんぴょんうさぎ

日時：10月8日(金) 山本 真紀 先生  
10月18日(月) 辻 由美子 先生  
時間：10時～11時(受付は9時30分から)

※両日の申し込みは出来ません。ご了承下さい。

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：1歳～3歳くらい(未就園)の親子  
募集人数：12組くらい(先着順)

参加費：1回 400円

申込み開始：9月22日(水) 13:30～(10月分)

動きやすい服装・水分・元気な体・ママはマスク着用



保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください

子育て

## 遊びのおもちゃランド

ミニミニハロウィンパーティー開催!簡単な衣装を作ってハロウィン気分を満喫しませんか?親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時：10月1日(金) 10時から12時  
場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール  
対象：0歳から3歳くらいまでの未就園の親子 10組くらい  
参加費：100円(1名増えるごとに+100円)  
申込：9月15日(水) 13時30分より  
お電話または窓口にてお申込み下さい



保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください

一般・高齢者

## エンディングノート活用講座&相談会

日時：10月19日(火)



場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象者：都筑区内在住の一般の方  
申込み：電話 または 窓口

参加費：無料  
持ち物：室内履き



講座

13:30～15:00 25名

「なぜ必要なのか?」「私は何を伝えたいのか?」を考へて書く事が大切なエンディングノート。ぜひ、一緒に書いてみましょう!

【講師】

行政書士よこお事務所代表 横尾 佳子先生

相談会

15:10～16:10 4組

※事前予約制・各組30分程度  
成年後見・遺言・相続などのお困りごとを行政書士に相談できます

【相談員】

コスモス成年後見サポートセンター会員

# おさんぽカフェ

## in東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の集まりの場「おさんぽカフェ」。今回はアロマ抗菌ハンドジェルをみんなで作りましょう！また、日頃感じている相談も受け付けます。お気軽にご参加下さい。

日時：10月16日（土）  
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール

参加費：700円 カフェのみ200円

持ち物：室内履き（スリッパ等）

お電話にてお申し込み下さい



# アフリカダンス

アフリカダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：10月23日（土）  
17時30分～18時30分

場所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方 **10名まで**

参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・室内履き（スリッパ等）

服装：動きやすい服装（はだして踊ります。）



## 東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

# けあぷら茶ー

協力：すみれが丘町内会

日時：10月15日（金）

10:00～12:00

（次回は、11月15日（月）です）

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料



## 東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

# ほっと茶屋

日時：9月28日（火）  
13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：介護者の方、介護を終えられた方、  
これから介護に入る方

定員：15名

参加費：100円

持ち物：室内履き（スリッパ等）

10月は26日（火）です



# コロナ禍でみえてきた ゆるやかにつながる方法とは

コロナ禍により、地域の中で集まる活動がしづらくなっています。今までのつながりを保っていくためにはどうしたら良いのか。地域住民によるコロナ禍での活動紹介、講師による講演を通して今できることは何か一緒に考えていきませんか。

日時：10月15日（金）14:00～15:30

主会場……………北山田地区センター 小中会議室

サテライト会場……東山田地域ケアプラザ

（主会場からライブ配信）

オンライン……………Zoomにてライブ配信

## 講師



公益財団法人  
ダイヤ高齢社会研究財団  
主任研究員：澤岡詩野氏  
専門は老年社会学。高齢期の家族以外の人間関係のなかで特に知り合い以上友人未満の関係に着目し、地域をゆるやかにつなげる居場所のあり方を研究している。

対象：興味のある方どなたでも

定員：北山田地区センター30名、  
東山田地域ケアプラザ10名、オンライン50名  
先着順

申込：10/7（木）までに東山田地域ケアプラザへ電話・窓口  
オンライン参加の方は

[higashicp@yamabikonosato.or.jp](mailto:higashicp@yamabikonosato.or.jp)へメール

## 《ケアプラザギャラリー》～今後の予定～

9月 油絵・コラージュ 持田 信子さん

10月 展覧会 吉田 隆寛さん



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。