

みんなでリトミック

2021年度 子育て支援



# ぴよんぴよんうさぎ



音楽に合わせて身体を動かすリトミックを、親子で一緒に楽しみます♪  
後期もたくさんの先生方をお迎えして、皆さんの参加をお待ちしています!!

開催日

10/8 (金) 10/18 (月) 11/15 (月) 12/10 (金)

12/20 (月) 1/14 (金) 2/11 (祝・金) 2/21 (月) 3/21 (祝・月)

いずれも 10時 ~ 11時 (受付は9時分より)

講師については毎月チラシにてお知らせします。毎回のお申込みになります。



10月8日(金) 山本 真紀 先生

10月18日(月) 辻 由美子 先生



場所 : 東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

対象年齢 : 1歳~3歳くらいまで(未就園)の親子

参加費 : 1回ごとに 400円

募集人数 : 各回 12組くらい

申し込み方法 : 10月8日・18日開催については9月22日(水)13:30~  
お電話にてお申込み下さい。両日のお申し込みはできませんので  
ご了承下さい

その他 : 動きやすい服装・水分補給の飲み物をご持参下さい

保護者の方は室内履き・スリッパ等をご持参ください



参加時には保護者の方はマスク着用、体調の悪い時には参加をお控えください

キャンセルの場合には連絡をお願いします。駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい

※ 新型コロナウイルス感染拡大の防止の取り組みに伴い

中止になる場合もありますのでご了承下さい。詳しくはお問い合わせください

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270

一丸となった支援 ~オールケアプラザ~

東山田地域ケアプラザ 045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています 主催: 東山田地域ケアプラザ

# 講師紹介

**鈴木 朋子 先生**

親子でふれあい音楽遊び♪  
リズムで体を動かそう！

**千野 千枝子 先生**

季節を感じられるリトミックを  
楽しみましょう♪  
スキンシップもたっぷり！

**山本 真紀 先生**

音楽にのせて親子でスキンシップ  
忙しい毎日の中で  
ホッと一息♪

**渡辺 麻衣 先生**

聴いたり歌ったりリズム遊び  
したり。親子でいろんな音楽と  
遊びましょう！

**木村 博子 先生**

音楽は心と身体の  
ビタミン。  
楽しみましょう！

**川原 千晶 先生**

こんにちは！ 子どもたちと一緒に  
身体を動かしたり、歌ったりして  
楽しく過ごしましょう！  
お待ちしております。

**辻 由美子 先生**

お家遊びでも使える手遊びを  
中心にリトミックしていきます。  
お子様と一緒に楽しんで下さいね。  
お待ちしております。

**加藤 美砂子 先生**

童謡、イギリスで覚えた英語の童謡  
リズム遊びや読み聞かせなど  
盛りだくさん！  
楽しい時間を過ごしましょう！

**苗村 庸子 先生**

音楽に合わせて  
楽しいひとときを！  
お待ちしております！



## ケアプラザ案内図

