

# エンディングノート活用講座 & 相談会

エンディングノートって何?  
どうやって活用するの?

エンディング  
ノート付き

## 10月19日(火)

講座

13:30~15:00 25名



エンディングノートは、漠然と書くのではなく  
「なぜ必要なのか?」「私は何を伝えたいのか?」を  
考えて書く事が大切です。ぜひ、一緒に書いてみましょう!

《講師》 (一社)コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部  
都筑区担当行政書士  
行政書士よこお事務所代表 横尾 佳子先生

相談会

15:10~16:10 4組

(事前予約制・各組30分程度)

成年後見・遺言・相続などのお困りごとを  
「身近な法律家」行政書士に相談できます!

《相談員》 コスモス成年後見サポートセンター会員

- < 場 所 > 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
- < 対象者 > 都筑区内在住の一般の方
- < 参加費 > 無料
- < 持ち物 > 室内履き

★申込み・お問い合わせ先★

東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地 ☎045-592-5975

# 会場ご案内

## 東山田地域ケアプラザ

横浜市都筑区東山田町 270 番地



駐車場のご用意がございません。

誠に恐れ入りますが、お車でのご来場はご遠慮願います。