

2021 8月 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
2021年8月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

暑い夏がやってきました。今年も夏祭りは中止の所が多く、残念です。8月の満月をスタージェムーンと言います。8月がチョウザメの月という事からその様に言われています。当日（22日）は夜空を見上げて少し気持ちをリラックスしてはいかがでしょうか。今月は祝日がカレンダーと違うのでお気を付け下さい。日頃のご相談、ご要望等はケアプラザまでお寄せ下さい。（小後摩）



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

子育

子育て支援相談会場のご案内

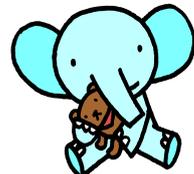
4月より会場が東山田地域ケアプラザに変わりました。
不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。
9月23日は祝日のためお休みです。

毎週木曜日（祝日以外）10時～12時
予約不要・参加費無料
保護者の方は室内履きをご持参ください



子育

どうさんくらぶ



毎月第3金曜日は どうさんくらぶの日です。親子で遊びに来ませんか？

日時：9月17日（金） 時間：10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：未就園児とその家族
募集人数：12組くらい（先着順）
参加費：1組200円（1人増えるごとに+100円）
申込み開始：毎月1日13時～

保護者の方は室内履き又はスリッパ等ご持参ください



子育

親子で楽しくリズムック ぴょんぴょんうさぎ

先生と一緒に音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう！

日時：9月20日 祝（月） 苗村 庸子 先生
時間：10時～11時（受付は9時30分から）

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：1歳～3歳くらい（未就園）の親子
募集人数：12組くらい（先着順）
参加費：1回 400円
申込み開始：8月25日（水）13：30～（8月分）
動きやすい服装・水分・元気な体・ママはマスク着用

保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください

子育

遊びのおもちゃランド

保育士さんと一緒に楽しく遊びましょう。
ニューフェイス歓迎会も開催！都筑区に越してきたママと都筑区の先輩ママとの交流会です。

日 時：9月3日（金）10時から12時
場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：0歳から3歳くらいまでの未就園の親子
15組くらい

参加費：無料
申 込：8月18日（水）13時30分より
お電話または窓口にてお申込み下さい
※ニューフェイスの方は都筑区に越してきて2年未満の方となります。申込時にお知らせ下さい。
保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください



一般・高齢者

エンディングノート活用講座&相談会

日時：10月19日（火）



場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象者：都筑区内在住の一般の方
申込み：電話 または 窓口

参加費：無料
持ち物：室内履き



講
座

13：30～15：00 25名

「なぜ必要なのか？」「私は何を伝えたいのか？」
を考えて書く事が大切なエンディングノート。
ぜひ、一緒に書いてみましょう！

【講師】
行政書士よこお事務所代表 横尾 佳子先生

相
談
会

15：10～16：10 4組

※事前予約制・各組30分程度
成年後見・遺言・相続などのお困りごとを
行政書士に相談できます

【相談員】
コスモス成年後見サポートセンター会員

おさんぽカフェ

in東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の集まりの場「おさんぽカフェ」。今回はアロマチンキをみんなで作りましょう！また、日頃感じている相談も受け付けます。お気軽にご参加下さい。

日時：9月4日（土） 10時～12時
場所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール
アロマチンキ作り参加者：8名
参加費：700円 カフェのみ200円
持ち物：室内履き（スリッパ等）
お電話にてお申し込み下さい



アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：9月25日（土）
17時30分～18時30分
場所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール
参加者：自閉症・発達障害のある方 10名まで
参加費：500円/1回
持ち物：タオル、水分・室内履き（スリッパ等）
服装：動きやすい服装（はだして踊ります。）



東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷら茶ー

協力：すみれが丘町内会

日時：9月15日（水）
10:00～12:00
（次回は、10月15日（金）です）
場所：すみれが丘町内会館
対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方
参加費：無料



東山田地域ケアプラザ 介護者のつと

ほっと茶屋



日時：8月24日（火）
13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：介護者の方、介護を終えられた方、
これから介護に入る方
定員：15名
参加費：100円
持ち物：室内履き（スリッパ等）

9月は28日（火）です♡



第9回

からだ相談会

薬剤師さんに
薬の相談もできます

地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、
東山田地域ケアプラザ職員による無料相談会です！

開催日時：令和3年9月4日（土）
13:00～15:00
会場：リハプライド・つづき
都筑区北山田1-1-35レーヴ北山田102号

①電話相談②会場での相談③出張相談いたします
※会場への送迎も可能
※会場相談、出張相談は事前申込（9月2日まで）となります

~~~~~からだ相談会の申込連絡先~~~~~  
リハプライド・つづき（デイサービス）  
☎045-548-8393 からだ相談会担当者宛て

# 楽しいきりえ

基礎から学べるので、初めての方でも安心です。  
ホタルブクロのきりえ作りを一緒に楽しみませんか？

日時：9月29日（水）・10:00～12:30  
参加費：800円（材料費込み）  
場所：東山田地域ケアプラザ・多目的ホール  
定員：15名

※安全のため、お子様同伴は  
ご遠慮下さい  
申込：8月29日（日）  
先着順 電話または窓口にて  
持ち物：飲み物・デザインカッター  
ホチキス・ハサミ・鉛筆  
スティックのり・持ち帰り袋  
室内スリッパ

ホタルブクロのきりえ制作



《ケアプラギャラリー》～今後の予定～

8月 陶芸作品 藤村 芳太郎さん  
9月 油絵・コラージュ 持田 信子さん



急遽中止となることがあります。詳細  
はケアプラザまでお問合わせください。  
皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。