

東山田地域ケアプラザ カレンダー

7月 2021

「一丸となった支援」～オールケアプラザ～
 東山田地域ケアプラザ
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
 TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
				1 ケアマネサロ 談話室 子育て支援相談日	2 遊びのおもちゃ ランド	3 おさんぽカフェin 東山田 10時～12時 13時半～15時
4	5 楽しいきりえ 13時半～16時半 北山田小コミュニティハウス ママパパ講座(運動編) 10時半～11時半 都筑区役所保健相談室	6 	7 	8 子育て支援相談日	9 ぴよんぴよん うさぎ	10 ゆうゆう東山田 (再開検討中)
11 貸館休館日	12 	13 ママパパ講座(食事編) 10時半～11時半 東山田地域ケアプラザ	14 ふきのとう (再開検討中) ふれあい昼食会(北山田) 11時～12時 北山田町内会館	15 子育て支援相談日 談話室 けあぶらデー (すみれが丘会館)	16 ぞうさんくらぶ ふれあい昼食会(すみれ) 11時～12時 すみれが丘会館 カフェ越百(コスモ) 13時～14時 南山田町内会館	17
18 認知症カフェ 「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	19 ぴよんぴよん うさぎ	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24 ゆうゆう東山田 (再開検討中) アフリカンダンス くらぶ
25 ステキアートを みつけよう!	26	27 ほっと茶屋	28 ふきのとう (再開検討中)	29 子育て支援相談日	30	31

今月の情報

子育て 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の
遊びのひろば
毎月第1金曜日10時～12時

子育て ぴよんぴよんうさぎ

1～3歳児(未就園)
親子のためのリトミック
今月は第2金曜日、第3月曜日

子育て ぞうさんくらぶ

0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～12時

支援者 ケアマネサロン

ケアマネ対象のサロン
毎月第1木曜日 14時～15時

介護者 ほっと茶屋

介護者または介護を終えられた方の
ための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分

一般 認知症カフェ「コツコツ」

認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。

13時30分～15時30分
内容: 1.高齢者のおくすり ～ポリファーマシーから新型コロナのクチンまで～
キャラバンメイト・医療福祉連携士 後藤浩志氏
2.クイズ・指体操等も行います。

一般 けあぶらデー

出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

障がい おさんぽカフェin東山田

障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです!
今月は七夕作りを開催します
7/3(土)10時～12時・13時半～15時

障がい アフリカンダンス

自閉症・発達障がいのある人
のためのダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
17時30分～18時30分

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!
 ※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止や延期となる会、再開を検討中の会もありますので、
 久しぶりに参加される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。予約・参加費があるものもあります。
 ケアプラザにお越しの際は室内履きのご持参をよろしくお願い致します。

