

東山田地域ケアプラザ

2021

6月

ケアプラザ広報紙
2021年6月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

早いもので6月です。今年は全国的に例年より早い梅雨入りとなりました。この時期は体調を崩しやすいので、適度に身体を動かすなどの体調管理が必要です。とはいえ、雨が降るとなんとなく運動も億劫になりがち。こんな時は、ケアプラザなど会場での運動サークルに参加してみるのも一つの方法です。なお、ケアプラザでは家でできる体操のご紹介もさせて頂いています。ご相談、問い合わせ、ご要望をぜひお聞かせ下さい。(小後摩)

子育

子育て支援相談会場のご案内

4月より会場が東山田地域ケアプラザに変わりました。
6月10日は栄養士の先生がいらっしゃいます。
不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日(祝日以外) 10時~12時
予約不要・参加費無料



一般

楽しいきりえ

基礎から学べるので、初めての方でも安心です。
折り鶴や朝顔のきりえ作りを一緒に楽しみましょう!

日時：7月5日(月)・13:30~16:30

参加費：800円(材料費込み)

場所：北山田小学校コミュニティハウス・研修室

定員：15名(安全のため、お子様同伴はご遠慮下さい)

申込：6月5日(土)先着順 電話または受付にて

持物：飲み物・デザインカッター・ホチキス・ハサミ・スティックのり・鉛筆・室内スリッパ・持ち帰り袋

内容
①きりえの基礎、基本
きりえのついでのお話と練習
②夏のきりえ制作
朝顔のきりえ(サマーカード)



子育

親子で楽しくトミック ぴょんぴょんうさぎ

日時：7月9日(金) 千野 千枝子 先生
7月19日(月) 木村 博子 先生
時間：10時~11時(受付は9時30分から)

※両日の申込みはできませんのでご了承下さい

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：1歳~3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：12組くらい(先着順)

参加費：1回 400円

申込み開始：6月16日(水) 13:30~(7月分)

動きやすい服装・水分・元気な体・ママはマスク着用



子育

遊びのおもちゃランド

七夕飾りを一緒に作りませんか?短冊に願い事を書いて
1年に1度の七夕を楽しみましょう。

笹飾りを付けた笹は持ち帰ってお家で飾ってね!

日時：7月2日(金) 10時から12時

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：0歳から3歳くらいまでの未就園の親子
15組くらい

参加費：1組 100円(1名増えるごとに+100円)

申込：6月9日(水) 13時30分より

お電話または窓口にてお申込み下さい



子育

パパとママと赤ちゃんのための健康講座

離乳食を始めてから2か月を過ぎたころの赤ちゃん和妈妈・パパのためのお役立ち講座です。
お気軽にご参加下さい。(2日間で1コース)

1日目
7月5日(月) 10時30分から11時30分
都筑区役所1階 保健相談室

内容：赤ちゃんと一緒に楽しく運動
持ち物：バスタオル・飲み物

※動きやすい服装
でお越し下さい



2日目
7月13日(火) 10時30分から11時30分
東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

内容：食生活のお話
と離乳食
(2回食)の実演

持ち物：飲み物
※コロナの関係で
飲食はできません



対象：離乳食を初めて2か月を過ぎたころの赤ちゃん和妈妈・パパ
申込開始日：6月15日(火)午前10時~
申込方法：予約は東山田地域ケアプラザまでお電話にてお申し込み下さい

子育

どうさんくらぶ



毎月第3金曜日は
どうさんくらぶの日で
す。親子で遊びに来ま
せんか?

日時：7月16日(金)
10時から12時

対象：0歳から3歳くらい
までの未就園の親子

参加費：1組 200円

申込：7月1日(木)
13時より



おさんぽカフェ in東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の集まりの場「おさんぽカフェ」を開催します。誰でもご参加いただけます。今回は七夕作り。みんなで短冊に願い事を書きましょう。日頃感じている相談も受け付けます。お気軽にご参加下さい。

日時：7月3日(土)
10時～12時・13時半～15時
場所：東山田地域ケアプラザ
・多目的ホール
参加費：200円
お電話にてお申し込み下さい



第8回 からだ相談会

地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、東山田地域ケアプラザ職員による無料相談会です！

開催日時：令和3年7月3日(土)
13:00～15:00
会場：リハプライド・つづき
都筑区北山田1-1-35レーヴ北山田102号

- ①電話相談②会場での相談③出張相談いたします
- ※会場への送迎も可能
- ※会場相談、出張相談は事前申込(7月1日まで)となります

~~~~~からだ相談会の申込連絡先~~~~~  
☎045-548-8393 リハプライド・つづき(デイサービス)  
からだ相談会担当者宛て

# 夏休み特別企画 お寺でそろばん塾

暑い夏に涼しいお寺でそろばん塾  
楽しく交流しながら  
頭も心も温かい脳活作り



日時：7月31日(土) 予定  
時間：10:00～12:00  
場所：観音寺  
(東山田4-32-30)

参加費無料



人数：30名  
対象：多世代交流を目的に、  
小学生から高齢者まで  
どなたでもお気軽にご参加下さい  
持物：飲み物・筆記用具  
お問い合わせは東山田地域ケアプラザまで

# 東山田地域ケアプラザ出張相談会 毎月15日は けあぷらデー

協力：すみれが丘町内

日時：7月15日(木)  
10:00～12:00  
場所：すみれが丘  
町内会館

対象：ご高齢者に  
関するご相談  
がある方

参加費：無料

お次  
休回  
み8  
で月  
すは



東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

# 東山田地域ケアプラザ 介護者のつと ほっと茶屋

日時：6月22日(火)  
13:00～14:30  
場所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール

対象：介護者の方、介護を  
終えられた方、  
これから介護に入る方

定員：15名

参加費：100円

次回は  
7月27日(火)  
です♥



# ステキアートをみつけよう

色々な素材や道具に出会って自分流の作品作りをしよう



日時：6/27、7/25、10/24、  
12/19、2/27(全て日曜)  
13:00～15:00  
(7/25のみ10:00～)

内容：第1回 Tシャツづくり

定員：5名

対象：発達障害・自閉症のある小学生  
および 兄弟児

場所：東山田地域ケアプラザ

参加費：2,500円

(全5回材料費込み)

持物：上履き・飲み物・ハサミ・ボンド・  
エプロン(汚れてもよい服装で参加下さい)

日時：7/25(日)  
10:00～12:00

内容：夏休みの工作「身近にあるもので、  
色々なまわるものを作ろう！」

定員：10人

対象：小学生(保護者同伴)

参加費：500円

持物：上履き・飲み物・ハサミ・ボンド・  
エプロン・カラーペン  
(汚れてもよい服装で参加下さい)

過去の作品。今年とはどんな物が回るのかな？



参加無料! お申込み6/10迄

# 軽い尿もれの 予防とセルフケア

シニア世代に多い尿もれの種類と特徴、尿もれのタイプ別自分でできる予防策などについてのお話です。

6月15日(火)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

①②は同じ内容

場所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール

講師：ユニ・チャーム株式会社

対象者：男女問わず

おおむね65歳以上

持物：室内履き・マスク着用

## 《ケアフラギャラリー》～今後の予定～

6月 書道 続の会

7月 Tシャツ ステキアートの子ども達



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問い合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。