

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

## 6月 2021

「一丸となった支援」～オールケアプラザ～  
 東山田地域ケアプラザ  
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
 TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

- 子育て** **遊びのおもちゃランド**  
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば  
毎月第1金曜日10時～12時
- 子育て** **ぴよんぴよんうさぎ**  
1～3歳児（未就園）  
親子のためのリトミック  
今月は第2金曜日、第3月曜日  
10時～11時
- 子育て** **ぞうさんくらぶ**  
0歳から未就園の親子の交流の場  
毎月第3金曜日 10時～11時
- 支援者** **ケアマネサロン**  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1木曜日 14時～15時
- 介護者** **ほっと茶屋**  
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 一般** **認知症カフェ「コツコツ」**  
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。  
6/20(日)13時30分～15時30分  
内容：コロナワクチン接種についての意見・情報交換、クイズ・指体操等
- 一般** **けあぷらデー**  
出張相談会・おしゃべりサロン  
すみれが丘町内会館(毎月15日)  
10時00分～12時00分
- 障がい** **おさんぽカフェin東山田**  
障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！  
今月はアロマで石鹸をつくります。  
6/5(土)10時00分～12時00分
- 一般** **軽い尿もれの予防とセルフケア**  
尿もれの種類と特徴、尿もれのタイプ別自分でできる予防策などについてのお話。  
6/15(火) ①10:00～11:30  
②13:30～15:00  
男女問わず おおむね65歳以上

日	月	火	水	木	金	土
		1 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 8月9月分の貸館抽選になります	2	3 ケアマネサロン 談話室 子育て支援相談日	4 遊びのおもちゃランド	5 おさんぽカフェ in 東山田
6 	7 貸館交流会 10時～12時	8 	9 ふきのとう (再開検討中) ふれあい昼食会(南山田) 11時～12時 南山田町内会館	10 子育て支援相談日 栄養士のお話あります。	11 ぴよんぴよんうさぎ	12 ゆうゆう東山田 (再開検討中)
13 貸館休館日	14 初めての リトミック	15 けあぷらデー (すみれが丘会館) 軽い尿もれの予防とセルフケア	16	17 子育て支援相談日 談話室	18 ぞうさんくらぶ カフェ越百(コスモ) 13時～14時 南山田町内会館	19 
20 認知症カフェ「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス 	21 ぴよんぴよんうさぎ	22 ほっと茶屋 貸館交流会 10時～12時	23 ふきのとう (再開検討中)	24 子育て支援相談日	25	26 ゆうゆう東山田 (再開検討中) アフリカダンスくらぶ
27 ステキアートを みつけよう! 	28 初めての リトミック	29	30 楽しいきりえ 10時～12時半 		貸館交流会 ケアプラザを利用されている団体さんの交流会を2回に分けて行います。 6/7(月)、6/22(火) 10:00～12:00 内容: パートナー研修、その他交流会 日頃会えない方と、この機会に皆さんで交流しましょう!	

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！  
 ※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止や延期となる会、再開を検討中の会もありますので、  
 久しぶりに参加される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。予約・参加費があるものもあります。  
 ケアプラザにお越しの際は室内履きのご持参をよろしくお願い致します。

