

山田通信



発行者：横浜国際プール/東山田地域ケアプラザ/東山田中学校コミュニティハウス/
北山田小学校コミュニティハウス/東山田スポーツ会館/北山田地区センター

山田地域公共施設

＜ご存じですか？近くの便利な施設をご紹介します＞

①

横浜国際プール

電話 045-592-0453



「濱ともカード」はご存じですか？

濱ともカードを当施設でご提示していただくと、利用料金が割引になります。

(横浜市民 65 歳以上に配布されています)

・プール 700 円→500 円

・トレーニングルーム 500 円→350 円

ご利用なされる前に受付にてご提示ください。

②

東山田中学校コミュニティハウス

電話 045-591-7240

当施設の研修室利用には、さまざまなサークルがあります。吹奏楽、コーラス、手芸、絵画、書道、フラダンス、などメンバー募集している団体もあります。また、地域で活動しているスポーツ等の団体の会合にも利用されています。



サロンはご家族でもお友達でも自由にお使いになれます。皆様のご利用をお待ちしています



③

東山田地域ケアプラザ

電話 045-592-5975



ご存知ですか？



手軽に健康増進できるウォーキング。東山田地域ケアプラザでは、「よこはまウォーキングポイント」(*)のリーダーを設置しています。歩いてポイントを貯めて“プレゼント”ゲット!

の可能性も。

ウォーキングや散歩の途中

に、是非ケアプラザまでお立ち寄りください。



(*) 18 歳以上の横浜市在住・在学・在勤者対象/事前登録必要

④

東山田スポーツ会館

電話 045-593-4682

スポーツ室、テニスコート、多目的広場の他にミーティング室もあり、無料でお使いいただけます。

サークル活動はもちろん、勉強、読書など、個人でもどうぞ。



⑤ 北山田地区センター
電話 045-593-8200



(過去の作品)

OPEN 第3金曜日
12:30
~17:30

ハンドメイドカフェ

日常からちょっと離れて
お茶をいただきながらハンド
メイドを楽しみませんか?

- A フリースペース (予約不要/先着順・定員有り)
ご自分の手仕事をお持ちになりゆるりとお過ごしを。
- B ワークショップ (要予約) ← 講師同時募集中!
月替わりで小物などの作品作り
※参加費等の詳細はHP 又は窓口へ

⑥ 北山田小学コミュニティハウス
電話 045-591-8444

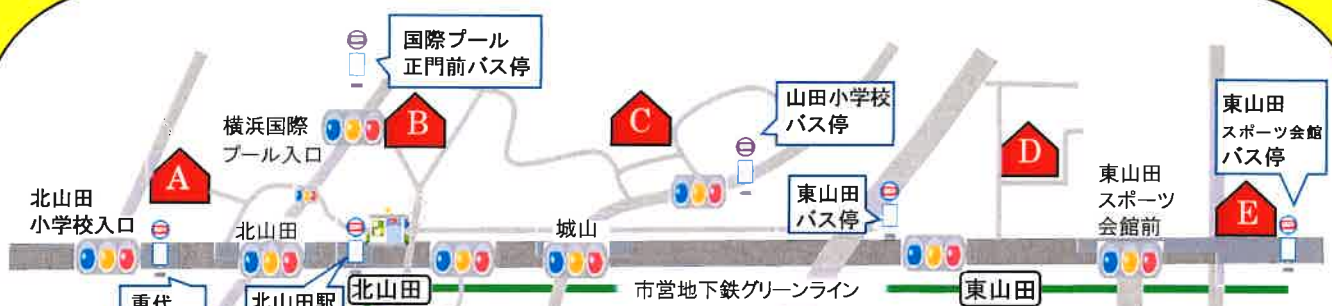


<自主事業> 母と子で参加できる講座がいっぱい
例: 「ママと赤ちゃんのヨガ」「リトミック」「おはなし会」
「各種の工作」「各種のコンサート」などなど

生徒さん、学生さんたちの学習スペースやサロンもあるよ!



<サークル活動> 健康増進に向けた体操
例: 太極拳・健康体操・ヨガの会・自彊術・3B体操
マジョリン体操などなど



山田地域
公共施設マップ

- A: 北山田小学校コミュニティハウス (休館日: 火・木曜日)
開館時間: 9:00-21:00
- B: 横浜国際プール
開館時間: 9:30-21:30
- C: 東山田中学校コミュニティハウス (休館日: 火・金曜日)
開館時間: 9:00-21:00
- D: 東山田地域ケアプラザ (休館日: 第2日曜日)
開館時間: 平日 9:00-21:00 日祝日 9:00-17:00
- E: 東山田スポーツ会館 (休館日: 第3月曜日)
開館時間: 日 9:00-21:00 日祝日: 9:00-17:00
- F: 北山田地区センター (休館日: 第2月曜日)
開館時間: 平日 9:00-21:00 日祝日 9:00-17:00

*新型コロナウイルスの影響により
休館日、開館時間等の変更もございます。
ご確認の上お出掛けください。