

東山田地域ケアプラザ カレンダー

3月 2021

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

子育て 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。
毎月第1金曜日10時～12時

子育て ぴよんぴよんうさぎ

1～3歳児（未就園）親子のためのリトミック
毎月第2金曜日 10時～11時

子育て そうさんくらぶ

0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～11時
(今年度は中止となります)

支援者 ケアマネサロン

ケアマネ対象のサロン
毎月第1木曜日 14時～15時

介護者 ほっと茶屋

介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分

高齢 ふきのとう

高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時 再開検討中

高齢 ゆうゆう東山田

高齢者のためのボランティアによるミニディサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～15時 再開検討中

一般 けあぷらデー

出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

障がい アフリカンダンス

自閉症・発達障がいのある人のためのダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
17時30分～18時30分

日	月	火	水	木	金	土
	1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 10時～ 4月、5月分の貸館の抽選 になります。	2	3 	4 ケアマネサロン 談話室 中止予定	5 遊びのおもちゃ ランド 中止予定	6
7 	8	9 	10 	11 貸館交流会 10時～12時	12 ぴよんぴよん うさぎ	13 ゆうゆう東山田 (中止の可能性あり)
14 貸館休館日	15 けあぷらデー (すみれが丘会館) 貸館交流会 10時～12時	16 	17	18 談話室 	19 そうさんくらぶ 今年度中止	20 おさんぽカフェ in 東山田 春分の日
21 認知症カフェ 「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス)	22	23 ほっと茶屋	24 	25	26	27 ゆうゆう東山田 アフリカンダンス くらぶ
28	29	30 	31 	障がい おさんぽカフェin東山田 障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！ 今月は交流会を予定しています。 10時00分～12時00分		

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止や延期となる会、再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。