

東山田地域ケアプラザ

2021

1月



ケアプラザ広報紙
 2021年1月1日発行
 都筑区東山田町270
 TEL 592-5975
 FAX 592-5913
 発行責任者：堂前 裕子

新たな年が始まりました。新型コロナウイルスの影響で例年とは違うお正月を

過ごされた方も多くいらっしゃると思います。今年はコロナ対策2年目となります。昨年の取組を参考に皆で予防対策をしながら健康に気を付け、楽しい毎日を過ごしていきましょう。

今年は宇宙飛行士募集も13年ぶりにあるそうです。ケアプラザではコロナ対策を万全に行い、皆様の1年が実り多き1年となるようにお役に立てればと思っています。今年もよろしくお願いたします。(小後摩)

東山田地域ケアプラザ 出張相談会 一般

毎月15日は 協力：すみれが丘町内会

ケアプラザ

日 時：2月15日(月)
 10:00～12:00
 場 所：すみれが丘町内会館
 対 象：ご高齢者に関する
 ご相談がある方

参加費：無 料

※1月は
お休みです



ぞうさんくらぶ 2月19日(金)

2月のぞうさんくらぶはです。おもちゃで遊んだ後は、ママのティータイムです。ママ用のお菓子と飲み物はご用意しております。

お子様用の食べ物と飲み物は各自ご用意ください。

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：0歳～3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：各回12組くらい(午前と午後)

参加費：200円(1人増えるごとに+100円)

2/2 (火) 13時～ 予約開始

日時：第3金曜日 10時～12時、13:30～15:30

午後の部は人数の関係で開催されない場合もあります。



遊びのおもちゃランド ★新年初★ 2月5日(金)

今年もやって参りました。おもちゃをご用意してお待ちしています。自宅とは違う場所で親子でどうぞ遊びにいらしてください。人数制限があるため、予約のご連絡をよろしくお願いいたします。

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：0歳～3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：12組くらい

参加費：無 料 1/13 (水) 13時半～予約開始

日時：毎月第1金曜日 10時～12時

新「ぴよんぴよんうさぎ」

2月12日(金)

今年も始まりました。毎回好評なリトミック講座です。先生が毎回違うので、親子で楽しんで頂けます。リズムに合わせて体を動かしたり、楽しい手遊びやお歌などで、お友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！2月は12月と一緒にの苗村先生です。ご予約お待ちしております。

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：1歳～3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：10組くらい(先着順)

参加費：300円(1回ごと)

日時：毎月第2金曜日 10時～11時(受付9時半～)

申込開始：1月20日(水) 13時半～(2月申し込み分)

持ち物：動きやすい服装・水分・元気な体・ママはマスク着用をお願いします。

大変人気の親子リトミック講座となっています！現在予約が殺到している状況です。予約が連続して取れていない方もいます...申し訳ありません...



おさんぽカフェ in 東山田

★新年初★ 2月6日(土)



場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

ジェルローション作り参加者：8名

参加費：700円 カフェのみ 200円

時間：10時～12時



障がい児・者、ご家族、地域の方の集まりの場「おさんぽカフェ」を開催します。美味しいお茶菓子を食べながら楽しくお話ししませんか？2月は星座ジェルローション作りを予定しています。自分の星座に合ったアロマオイルを使って、心も身体もリラックスしましょう～！2月も事前予約制(25名)となります。カフェのみの参加も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。ボランティアの募集も行っております。一緒に参加しながらお手伝い頂ける方、是非お問い合わせ、お声かけ下さい。

★ケアプラ談話室★

高齢

地域の高齢者のための茶話会を開催しています。散歩の途中にちょっと一休み、お仲間とおしゃべりしたり、体操やクイズ・間違い探しなど身体と頭の体操をしています。美味しいお菓子も用意しています。コロナ禍でストレス溜まっていますか？ケアプラザでは三密回避・換気・消毒等コロナ対策をしています。皆様との交流を大事にしながらこれからも行って参ります。是非お越しください。

日時：1月21日(木) 13:15～15:15

2月 4日(木) 13:15～15:15

2月18日(木) 13:15～15:15

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

定員名：20名 参加費：200円

アフリカンダンス

障がい

1 / 23日(土) 新年初!

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方 10名まで

参加費：500円/1回

時間：17時30分～18時30分

持ち物：タオル、水分・参加費(500円)

服装：動きやすい服装(はだして踊ります。)

アフリカンダンスとは？

西アフリカ(ギニア・セネガル・マリなど)でアフリカ太鼓(ジャンベ・ジェンベ)の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。



東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

介護者

ほっと茶屋

日時：1月26日(火)

13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

2月は23日(火)です♥



楽しいきりえ

一般

日時：2月17日(水) 10:00～12:00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：地域の方できりえに興味のある方 初心者でも大丈夫です。

定員：15名 参加費：1,000円

1月17日(日)より申し込み開始します。

お問い合わせ、お申し込みは

東山田地域ケアプラザ 592-5975

北山田小学校コミュニティハウス 591-8444



★募集案内 1

コロナ禍ではありますが、昨年7月より、少しずつ貸館団体さんの活動が復活しています。その中で、活動の募集を行っている団体をご紹介します。参加費、月謝等がございますので、詳細についてはケアプラザへご連絡下さい。お問い合わせ、ご来館、心よりお待ちしております。

1. 体操サークル「ボール体操」火曜日 午前中 (月2回)
2. ヨガサークル「クリパルヨガ」水曜日 18時～(月2回)
3. パソコンサークル「若葉会」水曜日午後 (月2回)
4. 歌(コーラス)サークル「サウズグッド」金曜日 午後 (月2回)

★募集案内 2

来年度のケアプラギャラリーへの展示作品を募集しております。ギャラリーとは、様々な方々に絵や写真、作品等を飾って頂く場所です。皆さまの特技を生かした作品でケアプラザを彩って頂けると嬉しいです。展示を迷っている方もお気軽にお声かけください！今年度は新たな方の展示が出来ました。来年度も新規の方も募集しています。是非お声かけ下さい。(右の写真は今年度の作品の一部です。)



《ケアプラギャラリー》～今後の予定～

2月 絵手紙 結の会・虹の会

3月 つるし雑 づるし雑・ちりめん組工

現在、予定されている事業が急遽中止となることがあります。ご迷惑をおかけしますが詳細はケアプラザまでお問合せください。

皆様のご参加をお待ちしております。

