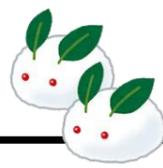


今月の情報

- 子育て** **ぴよんぴよんうさぎ**
1～3歳児親子 リトミック
毎月第2金曜日 10時～11時
- 子育て** **ぞうさんくらぶ**
未就園児とその家族（要予約）
毎月第3金曜日（おしるこパーティー）
支援者 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第1木曜日 13時～15時
- 介護者** **ほっと茶屋**
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** **ふきのとう**
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日 **再開検討中**
- 高齢** **ゆうゆう東山田**
高齢者のためのボランティアによるミニディサービス
毎月第2・4土曜日 **再開検討中**
- 一般** **認知症カフェ「コソコソ」**
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。13時30分～15時30分
1月はクイズ、スリーA体操と認知症フォーラムDVD鑑賞です。
- 一般** **ボール体操**
サッカーボールを使っ身体をほぐす画期的な体操です。皆で楽しくからだをほぐしましょう！
基本第1、3火曜日 10時～11時30分
- 障がい** **アフリカダンス**
自閉症・発達障がいのある人のためのダンスクラブ
原則毎月第4土曜日
17時30分～18時30分
- 高齢** **2丁目スマイルカフェ**
みんなが笑顔になれるカフェ。
お茶とお菓子を食ったり、体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。
14時～15時半

日	月	火	水	木	金	土
					1 初詣 休館日	2 デイサービス 休業日
3 デイサービス 休業日 休館日	4 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ) デイサービス 開業日(今年開始)	5	6	7 ケアマネサロン	8 ぴよんぴよんうさぎ 	9 デイサービス 休業日
10 貸館休館日 デイサービス 休業日	11 成人の日 	12	13	14	15 ぞうさんくらぶ おしるこパーティー けあぶらデー はお休みです。	16 デイサービス 休業日
17 認知症カフェ 「コソコソ」 (北山田小コミュニティハウス) デイサービス 休業日	18	19 ボール体操 	20	21 談話室 	22	23 デイサービス 休業日 ゆうゆう東山田 再開検討中10時～14時 アフリカダンス くらぶ 
24 デイサービス 休業日	25 ボール体操 	26 ほっと茶屋 	27	28 2丁目スマイルカフェ (東山田2丁目町内会館) 	29	30 デイサービス 休業日 
31 デイサービス 休業日						

★(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！

※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止となる会・再開を検討中の会もありますので、久しぶりの参加者の方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。