

東山田地域ケアプラザ カレンダー

一丸となった支援
～オールケアプラザ～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL：045-592-5975 FAX：045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
		1 ボール体操	2 司法書士 巡回相談会	3 談話室	4 遊びのおもちゃ ランド クリスマス会	5 ケアマサロ
6 デイサービス 休業日	7	8	9 ふきのとう クリスマス会	10	11 ぴょんぴょんうさぎ	12 ゆうゆう東山田
13 デイサービス 休業日	14	15 ボール体操 ほっと茶屋 クリスマス会	16	17 談話室 クリスマス会	18 ぞうさんくらぶ クリスマス会	19 おさんぽカフェ in 東山田 クリスマス会
20 認知症カフェ 「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス)	21	22 けあぶらデー (すみれが丘会館)	23 ふきのとう クリスマス会	24 2丁目スマイル カフェ (東山田二丁目町内会館)	25	26 デイサービス 休業日
27 デイサービス 休業日	28 貸館休館日	29 12月29日～ 1月3日まで ケアプラザは お休みです	30	31	アフリカンダンス くらぶ	

今月の情報

子育て ぴょんぴょんうさぎ
1～3歳児親子 リトミック
毎月第2金曜日 10時～11時

子育て 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。今月はクリスマス会
毎月第1金曜日 10時～12時

子育て ぞうさんくらぶ
未就園児とその家族（要予約）
毎月第3金曜日（クリスマス会）
10時00～と13時30～

介護者 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場 今月はクリスマス会
13時～14時30分

高齢 ふきのとう
高齢者のための昼食会
今月はクリスマス会
第2・4水曜日 12時～14時

高齢 ゆうゆう東山田
高齢者のためのボランティアによるミニディサービス
12月は第2土曜日のみ
10時～14時（クリスマス会）

一般 けあぶらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
毎月15日 すみれが丘町内会館
10時00分～12時00分

一般 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。
13時30分～15時30分

障がい おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！今月はクリスマス会 10時～16時

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止となる会がありますので、久しぶりの参加者の方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。