

東山田地域ケアプラザ



ケアプラザ広報紙
2020年9月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

今年の夏は梅雨明けと同時に暑い日々が続き、40度越えの日もありました。それでも、コロナ対策でマスクを付けての特別な夏が終盤に近付いてきています。台風も発生しやすいこの時期です。まだまだ油断は許しません、みんなで力を合わせてコロナに打ち勝ちましょう。今月からインターネットでの国勢調査が始まります。皆さんご協力をお願い致します。ケアプラザには、介護保険についてもお気軽にご相談ください。

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらデー

協力：すみれが丘町内会

日時：9月15日(火)

10:00~12:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

今年度、時間が変更になって
おります。ご注意ください。

参加費：無料

(次回は10月15日(木)予定です)

お待たせしました！

今年度はじめてのけあぷらデーです。久しぶりに、すみれが丘町内会館にて日頃の疑問や不安な事を相談してみませか？お待ちしております。



一般

遊びのおもちゃランド 10月2日(金)

子育て

10月より遊びのおもちゃランド再開です。毎回楽しみにして頂いているイベントはしばらくお休みですが、おもちゃをご用意してお待ちしています。どうぞ遊びにいらしてください。ソーシャルディスタンスの関係で人数制限があるため、予約のご連絡をよろしくお願いいたします。

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：0歳~3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：10組くらい

参加費：無料 9/16(水)13時~予約開始

日時：毎月第1金曜日 10時~12時



ぞうさんくらぶ 10月16日(金)

子育て

10月よりぞうさんくらぶ再開します！お子様はおもちゃで、ママはお友達作りにおやつタイム&ティータイムで楽しい時間を一緒に過ごしましょう。ママ用のおやつと飲み物はご用意しております。お子様用の食べ物と飲み物は各自ご用意ください。

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：0歳~3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：10組くらい

参加費：200円(1人増えるごとに+100円)

10/1(木)13時~予約開始

日時：毎月第3金曜日 10時~12時



新「ぴよんぴよんうさぎ」

10月9日(金)

子育て

10月より新しい教室が始まります。数名の先生をお迎えし、毎回違ったリトミックを親子で楽しみます。リズムに合わせて体を動かしたり、楽しい手遊びやお歌などで、お友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！10月は鈴木 朋子先生です。ご予約お待ちしております。

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：1歳~3歳くらい(未就園)の親子

募集人数：10組くらい

参加費：300円(1回ごと)

日時：毎月第2金曜日 10時~11時(受付9時半~)

申込開始：9月1日(火)13時~(10月申し込み分)

持ち物：動きやすい服装・水分・元気な体

みんな~！一緒にリトミックを楽しもう！ママもお子さんも体を動かして、お友達とも交流しよう！ママはマスク着用をお願いします。



おさんぽカフェ

in 東山田 10 / 3 日 (土)

場 所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール

イベント参加者：8名

参加費：700円 カフェのみ 200円

時間：10時～12時

障がい児・者、ご家族、地域の方の集まりの場「おさんぽカフェ」10月3日(土)開催します。美味しいお茶菓子を食べながら楽しくお話ししませんか？**10月は手ごね石鹸**作りを予定しています。アロマの香りに癒されながら、心も身体もリラックスしましょう～！10月も**事前予約制 (25名)**となります。カフェのみの参加も大歓迎です。



障がい 一般

アフリカダンス

9 / 26 日 (土) 再開します!

場 所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方 **10名まで**

参加費：500円/1回

時間：17時30分～18時30分

持ち物：タオル、水分・参加費 (500円)

服装：動きやすい服装 (はだして踊ります。)

アフリカダンスとは？

西アフリカ (ギニア・セネガル・マリなど) でアフリカ太鼓 (ジャンベ・ジェンベ) の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。



障がい

★<談話室>再開決定～！！

地域の高齢者のための茶話会を開催しています。散歩の途中にちょっと一休み、お仲間とおしゃべりしたり、美味しいお茶とおやつを食べながらゆったりと時間を過ごしませんか？

コロナ禍でストレス溜まっていますか？

ケアプラザでは三密・換気・消毒等コロナ対策をしながら9月～再開します。皆様との交流を大事にしながらこれからも行って参ります。

日時：9月3日(木) 13:15～15:15

17日(木) 13:15～15:15

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円

高齢

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋



日 時：9月22日(火)

13:00～14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール

対 象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定 員：15名 参加費：100円

**10月は27日
(火) です♥**



介護者

ケアプラザからのお知らせ

コロナウイルス感染予防・拡大防止のため、ケアプラザご利用の際には未就園児以外の来館時のマスクの着用、検温&連絡先記入のご協力、手洗い・手指消毒をお願いしております。また、ケアプラザご来館の際には公共交通機関のご利用をお願い致します。

【ご利用のご案内】 **感染対策のため、変更があります。**

利用時間/月～土曜日 9:00～18:00

日曜/祝祭日 9:00～17:00

※18時以降のお部屋の貸出のご利用についてはお問合せ下さい。

休 館 日/ 毎月第2日曜日 (地域活動交流のみ)

日曜日 (通所介護事業・居宅介護支援のみ)

年末年始 12月29日～1月3日

申込方法/◎部屋の貸出は直接地域交流担当へお問い合わせ下さい。

◎ご相談は来館、電話で直接お受けします。



《ケアプラザギャラリー》～今後の予定～

9月

ShinShin

鈴木 真一郎さん

10月

絵画

胡麻尻 眞佐さん

急遽中止となる場合があります。詳細はケアプラザまでご連絡ください。皆様の参加をお待ちしております。



つくばあいけん