

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
	今年は西南西やや西方面					1 おさんぽカフェ in 東山田 貸館予約抽選日(団体Ⅱ)
2 デイサービス 休業日	3	4	5	6 談話室	7 遊びのおもちゃランド ケアマネサロンの	8 ゆうゆう東山田
9 デイサービス 休業日	10	11 建国記念日	12 ふきのとう ふれあい昼食会 南山田町内会館	13 認知症カフェ「ハーモニー」(東山田一丁目町内会館)	14 ころころぱんだ	15 けあぷらデーはお休みです。
16 認知症カフェ「コツコツ」(北山田小コミュニティハウス) デイサービス 休業日	17 貸館休館日	18 のびのび*すくすく心育て講座(1回目)	19	20 談話室	21 そうさんくらぶ ふれあい昼食会(すみれが丘会館) 3丁目カフェ(東山田3丁目公民館) カフェ越百(南山田町内会館)	22 ゆうゆう東山田 アフリカンダンスくらぶ
23 天皇誕生日 デイサービス 休業日	24	25 ほっと茶屋	26 ふきのとう	27 2丁目スマイルカフェ(東山田二丁目町内会館)	28 のびのび*すくすく心育て講座(2回目)	29 認知症ミニフォーラム(北山田地区センター)

## 今月の情報

**子育て** 遊びのおもちゃランド  
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。  
毎月第1金曜日10時～12時

**子育て** ころころぱんだ  
0～3歳児親子のためのふれあい体操  
毎月第2金曜日 午前中

**子育て** のびのび\*すくすく心育て講座  
はいはいからヨチヨチ歩きになった赤ちゃんとママのための講座  
2回連続 9時45分～11時30分

**支援者** ケアマネサロン  
ケアマネージャー対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時

**高齢** ふきのとう  
高齢者のための昼食会  
毎月 第2・4水曜日  
12時～14時

**高齢** ゆうゆう東山田  
高齢者のためのボランティアによるミニサービス  
毎月 第2・4土曜日  
9時30分～15時

**一般** けあぷらデー  
**2月15日はお休みです**

**一般** 認知症ミニフォーラム  
認知症の方との接し方、傾聴を土台とした青少年・高齢者支援の実例を通して私たち一人一人が出来ることについてなど、盛りだくさんの内容になっています。  
13時30分～15時30分

**障がい** おさんぽカフェin東山田  
障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！アロマイベント、茶話会を企画しています。  
10時00分～12時00分

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！

