

東山田地域ケアプラザ



ケアプラザ広報紙
2019年10月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます
介護保険の申請等は担当エリアがございますので、ご確認ください。

子育て

ころころぱんだ

日時：10月11日(金)11月8日(金)
12月13日(金)1月10日(金)
2月14日(金)3月13日(金)
毎月第二金曜日の6回コースです。

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：1歳児クラス10時40分～11時35分
2・3歳児クラス9時30分～10時25分
途中からの参加も大歓迎です。参加費に
ついてはお問合せ下さい。



募集人数：各クラス共 20組 程度
田倉先生と一緒に親子で楽しく身体を動か
しませんか？



一緒に楽しみ
ましょう～！



子育て

遊びのおもちゃランド

アロマの世界へようこそ



日時：11月 1日(金)
10時～12時



場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園(3歳くらい)

までのお子さんと養育者 20組程度

参加費：1組 200円(お子さんが増えると+100円)

アロマセラピーインストラクターの香々
猫先生とアロマの香りを楽しみながら香
りの手袋を作ります。先生お手製のハー
ブティーで一息つきながら癒されませんか？



障がい

おさんぽカフェ in 東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方々が気軽に集
まって皆さんで美味しいお茶菓子を食べながら楽
しくお話しませんか？今回のイベントは香りのお
守りオレンジポマンダー作りの2回目。11月
は飾りつけです。ただいまメンバーを募集して
おります。ご近所の方も是非お立ち寄りください。
美味しいお菓子をご用意してお待ちしております。

日時：11月 2日(土)
10時～11時45分



場所：東山田地域ケアプラザ

参加費：無料(先月頂いてる方)

出入り自由なので、お気軽にお越しください。

カフェのみの方は参加費200円です。

12月はクリスマスイベント予定です。



《ケアプラギャラリー》

11月 ステキアートの子どもたち

12月 結の会、虹の会



つづき あい計画

一般

東山田の今と昔

郷土資料館館長栗原満直氏による講座です。

第一部：道中坂下遺跡「縄文時代中期～
弥生時代」の出土品

第二部：山田村「現、北山田」長泉寺の縁起

日時：11月18日(月)

13時30分～15時 30分

場所：東山田地域ケアプラザ

対象者：どなたでもOKです。

定員：50名(定員になり次第締め切り)

参加費：500円

申し込みはお電話か窓口までお越しください。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。



裏面もご覧ください

一般

♪みんなでレクリエーション♪

日時:11月24日(日) 10:00~12:00

場所:東山田地域ケアプラザ

講師:介護老人保健施設都筑シニアセンター
在宅支援リハビリ部主任 森木 勇一郎氏

対象:ご興味のある方、介護保険事業所職員

参加費:無料

申込み:お電話にてお申込みください

やまびこ体操も行います。楽しくワイワイレクリエーションも学びながら楽しいひと時を過ごしましょ~!

一般

エンディングノート

【わたしのみちしるべ】書き方講座

終活ノートとも言われるエンディングノートの書く意味&書き方のポイント&役立て方について、行政書士の先生がお話しします。

日時:11月29日(金)

14:00~16:00 [開場13:40~]

場所:北山田地区センター

講師:横尾佳子先生(行政書士よこお事務所)
山下慶華先生(行政書士山下法務)

定員:当日先着順 50名

料金:無料 ※筆記用具ご持参ください

都筑区オリジナルエンディングノートを来場者全員に配布!
ご自身のため、親のため、どんな理由でもOKです。
お気軽にご参加ください。

一般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけくださいね。

日時:11月15日(金)

13:30~15:30

10月は18日(金)です。

場所:南山田町内会館

対象:どなたでも

※南山田以外の方も参加可能

費用:100円(サロン参加費)

包括支援センター職員も毎月伺ってます!

一般

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

日時:11月26日(火)
13:00~14:30

場所:東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象:介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員:15名 参加費:100円



寒くなる前に介護について、意見交換、情報交換しませんか? 介護経験談もみんなで色々な話して今後に生かしましょう~!!

日ごろのストレス発散、情報交換もできます。お気軽にお立ち下さい!

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は けあぷら茶ー

日時:11月15日(金)

10:00~16:00

場所:すみれが丘町内会館

対象:ご高齢者に関するご相談がある方

参加費:無料

すみれが丘町内会「すみれカフェ」も同時開催!

おしゃべり&お茶飲みスペースです。

お茶とお菓子は無料です。ぜひご参加ください



東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター