

# ころころぱんだ



のびのび身体表現バレエ教室主宰・田倉薫先生と ふれあい親子体操（後期）が始まります！  
毎回先生と一緒に思い切り体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

## ★ 1歳児クラス 10時40分～11時35分

楽しい手遊びや柔軟体操の後、毎回違った親子遊びを楽しみます。行進しながらお友達と握手やママと一緒に長縄くぐり、ボールを使った遊びなど、成長の早いこの時期ならではの成長に見合ったプログラムで楽しく体を動かします。

## ★ 2・3歳児クラス 9時30分～10時25分

手遊びや柔軟体操、みんなで行進やよーいどん！など、親子で楽しく体を動かします。ボール遊びや新聞びりびりなど様々な遊びも楽しめます。動きの活発になるこの時期、元気に動き回ってストレス発散！そして親子の絆を深めましょう。  
終了後はボランティアルームを開放しますので自由遊びも楽しめます。

日程 2019年 10月11日（金） 11月8日（金） 12月13日（金）  
2020年 1月10日（金） 2月14日（金） 3月13日（金）

募集人数 各クラス共 20組 程度

参加費 全6回分 2400円（初回全納・返金はありませんのでご了承ください）

場所 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール（都筑区東山田町 270 番地）

申込方法 9月1日（日）13時～ お電話か窓口まで 先着順で受付致します  
クラスは初回開催日の時点での月齢でお申込み下さい  
1歳・2歳前後の方や、ご質問のある方はお問合せください

その他 駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮ください

～ここに笑顔がある～

申込み  
問合せ先

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地



## 東山田地域ケアプラザ

### 045-592-5975



東山田地域ケアプラザは 個人情報保護法を遵守しています



# 講師紹介

のびのび身体表現バレエ教室主宰・舞踊家・振付師

 **田倉 薫 (Takura Kaoru)** 



3歳でバレエをはじめ。

18歳から28歳まで文化庁助成公演にダンサーとして参加、海外公演多数。

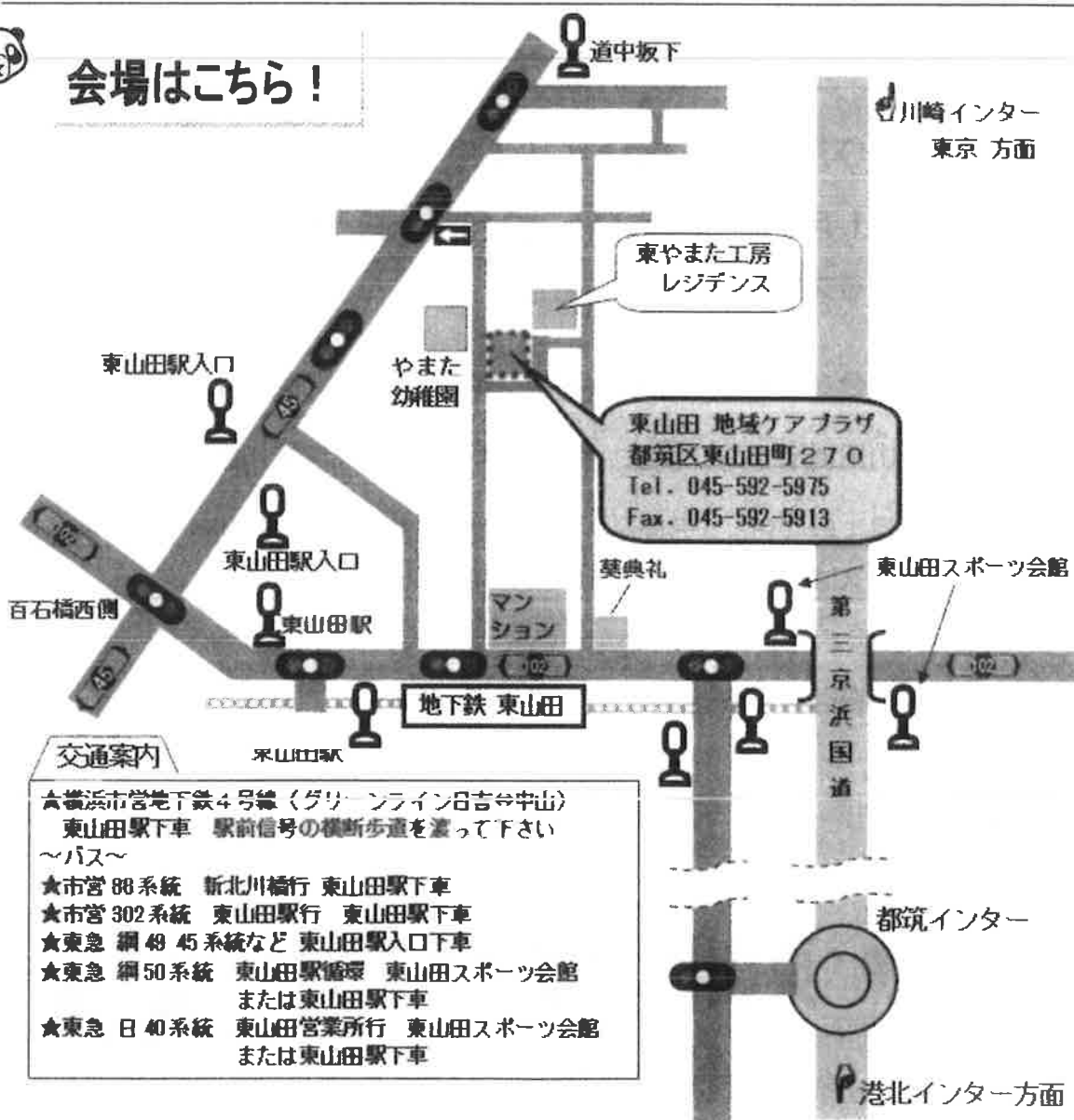
ダンサーとして活動する傍ら、子どもたちの心と身体のストレスを取り除き、自然に備わっている生命の活力を引出し、取り戻させたいという思いから、エクササイズと表現教育を中心にした

「のびのび身体表現バレエ教室」を主宰する。

15年前より地域で、親子遊びのメソッドを展開している。



## 会場はこちら！



**交通案内**

★横浜市営地下鉄4号線(グリーンライン)日吉や中山  
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい  
～バス～

★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車  
★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車  
★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車  
★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車  
★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車