

# けあぶら通信

2019年7月号(累計94号)  
 発行 ~ここに笑顔がある~  
 東山田地域ケアプラザ  
 住所 224-0024 東山田町270  
 電話 045-592-5975  
 FAX 045-592-5913  
 発行責任者 所長 堂前裕子

例年より一日早い始まりとなった梅雨ですが、昨年は6月29日が梅雨明けでした。今年は天候不順が続くようですが、とにかくにも年に一度の夏です。うなぎを食べて今年も元気に夏を迎えましょう。(独断と偏見でうなぎにしました。) 猛暑でなくても部屋の温度や適度な休息、水分・塩分補給を忘れずに過ごしていきましょう。(小後摩)



今月のトピックスと致しまして、新職員(復帰職員)の紹介です。新たな職員を迎えて皆さまが少しでも住みやすい地域を目指してお役に立てる様一丸となって取り組んで参ります。どうぞよろしくお願い致します。

はじめまして。小後摩(おごま)佳奈美と申します。珍しい名字でいつも何処が出身ですか?と聞かれてしまいますが、意外に横浜なんです!以前の職場は泉区で障がいの方の生活介護をしていました。今まで職を転々としておりますので、興味がありましたらぜひお聞きください。旧姓で以前までは仕事をしていたので、何処かでお会いしている事があるかもしれません。(実際に何人が再会しております。) 私が気付かない時はぜひ声を掛けてください。お願いします。

こちらのケアプラザでは縁あって5月7日よりお仕事させて頂く事になりました。地域活動交流コーディネーターという私にとって勤まるのだろうか?と日々不安な気持ちでいっぱい毎日です。2ヶ月ほど仕事をさせて頂いておりますが、幅広く皆さまと関わることが出来て、充実したお仕事をさせて頂いております。早く仕事を覚えて皆さまと一緒に住みやすい地域づくりをしていけるよう頑張っていきたいと思っております。皆さまどうぞよろしくお願い致します。

小後摩です♥



西澤です♥

こんにちは!生活支援コーディネーターの西澤 歩惟(あい)です。出産・育児のため約1年間お休みし、5月より復帰いたしました。ありがたいことに多くの方に「久しぶり~」「育児大変じゃない?」とお声をかけていただいております。とても嬉しく「頑張ろう!」という気持ちが日に日に大きくなっています。以前のカンを取り戻すまではもう少し時間がかかりそうですが、皆さまと一緒に楽しく地域づくりをさせていただければと思っております。地域の集まりや活動にも参加させていただきたいと思っておりますので、その時にいろいろお話しさせてください。よろしく願いいたします。

★生活支援コーディネーターは、ご高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう地域の皆さまと一緒に地域づくりを進める職種です★

## 60歳からの初心者のためのスマートフォン講座(全5回)

	日時: 第1回	8月2日(金)		10	スマホ写真を120%上手に撮る
	第2回	8月9日(金)		時	撮りたまった写真の整理
	第3回	8月23日(金)		~	撮った写真をびっくり活用
	第4回	8月30日(金)		12	LINEを安全に使う
	第5回	9月6日(金)		時	LINEをもっと楽しく使う



料金: 2000円 (全5回分) 定員: 先着20名 ※7月3日(水)より受付開始!

# 東山田地区地域懇談会

今年も東山田地区の地域懇談会が開催されました。総勢43名の地域の皆さんが参加されました。初めて行われたのは恒例のラジオ体操！！第3期地域福祉保健計画の目標にもなっている東山田地区ならではの健康長寿を目指した活動です。（ラジオ体操、真面目にやると結構筋肉痛になるんですよ～！）

今回の懇談会の内容は『「ちょっと立ち寄れる場（カフェ）」を振り返ってみて』ということでした第3期地域福祉保健計画の目標「高齢社会に対する地域の健康づくり」に沿って進めてきた「立ち寄れる場」。今では各単位町内会・自治会毎、存在するまでになっています。この「立ち寄れる場」を継続・発展させるために考えられる問題点について解決策を皆さんで話し合いました。

スタッフ・後継者・担い手が不足

参加する人が一緒（新しい人を呼び込むには？）

参加者の人数が読めない

移動手段（送迎車）について

資金が足りない

立ち寄り場によって集まる人数、課題も違う所がありました。話し合うことで考え方の発想が広がり、参考になったことがたくさんありました。朝採れの農作物がカフェで購入できるということで人集めに繋がったり、限られた費用での茶話会には上手い仕入場所があったりと、チームの発表は盛り上がりました。高齢者にとって生き甲斐となる自分の存在を実感できる場所があることは大事だとの意見もありました。

また、参加者を増やすことも大事ですが、毎回同じ人が参加することで、急に来なくなった場合の安否確認に繋げることができる、年配の方々との触れ合いが少なくなっている子どもやお母さんも、立ち寄り場の活用で繋がるとよとの意見もありました。男性の参加者が少ないことについては全ての立ち寄り場の課題とのことでしたが、男性にとっての生き甲斐、存在を実感できる事柄の共通点を見つけていけると良いという意見も出ました。自助共助が必要となっている昨今、年代関係なく、地域で孤立すること無く過ごしていける地域を目指して定期的に集まりながら共通の楽しい事柄が出来る場として立ち寄り場があるといいという意見も出ました。参加された皆様、お疲れさまでした。

## 都筑警察署のおまわりさんに聞きました！



不審な人物や車両を見かけたら警察へご連絡をお願い致します。  
都筑警察署 生活安全課 045-949-0110



## 自転車盗難急増中！！ 振り込め詐欺被害発生！！

※都筑区内の自転車盗難発生状況  
平成31年1月1日～令和元年5月末迄

**117件** と前年比+32件です。

対策として、どんな短時間でも必ず  
**カギ！**（ダブルロック）駐輪場でも  
**カギ！**（ダブルロック）が必要です。

マンションや自宅敷地内だからといって油断してはいけません。お子様には鍵をかける習慣を身に付けるようご指導ご協力をお願いします。



令和元年5月末までで神奈川県内発生数

（約924件）都筑区発生（8件）被害総額（約17億9千万円）都筑区（930万円）です。区役所を名乗って「医療費の還付金があります。」「令和になって、あなたのキャッシュカードが使えなくなっているので取りに行きます。」等ATMを操作させたり、騙し取られる振り込め詐欺の手口が増えています。地域のみなさんの

“目”が一番の防犯となります！

