

今月の情報

子育て 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。

毎月第1金曜日10時～12時

子育て ころころぱんだ

0～3歳児親子のためのふれあい体操

支援者 ケアマネサロン

ケアマネ対象のサロン

毎月第1金曜日 13時～15時

介護者 ほっと茶屋

介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場

毎月第4火曜日 13時～14時30分

高齢 ふきのとう

高齢者のための昼食会

毎月第2・4水曜日

12時～14時

高齢 ゆうゆう東山田

高齢者のためのボランティア

によるミニディサービス

毎月第2・4土曜日

一般 けあぷらデー

出張相談会・おしゃべりサロン

毎月15日

すみれが丘町内会館

障がい ステキアートをみつけよう！

自閉症・発達障がいの子どもの

たちがTシャツに絵を描いて

美術活動を楽しみます！13時～

障がい おさんぽカフェin東山田

障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！

毎月第1土曜日10時00分～12時00分

障がい アフリカダンス

自閉症・発達障がいのある人のためのダンスクラブ

原則毎月第4土曜日

17時30分～18時30分

日	月	火	水	木	金	土
						1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 
2  デイサービス休業日	3	4	5	6 談話室 	7 遊びのおもちゃランド  ケアマネサロン	8 ゆうゆう東山田 
9 デイサービス休業日	10	11	12 ふきのとう 	13 認知症カフェ「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館) 	14 ころころぱんだ 	15 けあぷらデー (すみれが丘会館) 
16 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) デイサービス休業日	17 貸館休館日	18	19	20 談話室 	21 そうさんくらぶ 	22 ゆうゆう東山田  アフリカダンスくらぶ 
23 デイサービス休業日	24	25 ほっと茶屋 	26 ふきのとう 	27 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)	28	29
30 ステキアートみつけよう！  デイサービス休業日						

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！