

# 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙  
平成31年3月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！  
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。  
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。



子育て

## ころころぱんだ

のびのび身体表現バレエ教室田倉薫先生と  
親子で楽しく体を動かしませんか？



**1歳児クラス** 10時40分～11時35分  
お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく  
身体を動かします。

**2,3歳児クラス** 9時30分～10時25分  
動きの活発になるこの時期、元気に動き  
回って親子で楽しく体を動かしましょう！

日程：4月12日、5月10日、6月14日、  
7月12日、8月9日、9月13日  
【全日金曜日／全6回の連続講座です】  
募集人数：各クラス共 20組程度  
参加費：2,400円≪全6回分／初回全納≫  
(返金はありませんのでご了承ください)  
場所：東山田地域ケアプラザ  
申込み：電話または窓口にてお申込みください

障がい

## リニューアルオープン！ おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“ま  
るっと”集まるカフェ、『おさんぽカフェin  
東山田』がリニューアルオープンです！  
みなさんでお茶を飲みながら楽しくおしゃべ  
りをしませんか？イベントブースでは靴下を  
使った、におい袋【くつつしたサシェ】作りも  
おこないます！ご参加をお待ちしております。

日時：4月6日(土)  
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ  
参加費：200円



どなたでもご参加  
いただけます！  
皆様のご応募を  
お待ちしております！



子育て

## 遊びのおもちゃランド

つづきマジッククラブによる  
マジックショー



おなじみのつづきマジッククラブによる、  
わくわく、ドキドキのマジックショーで  
す！どんなマジックが飛び出すかな？  
お楽しみに♡

日時：4月5日(金)  
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ  
対象：0歳～未就園(3歳くらい)  
までのお子さんと養育者 25組位  
参加費：1組100円(1人増える毎に+100円)  
申込み：3月13日(水)13時～  
お電話にてお申込みください



子育て



## ぞうさんくらぶ

♪ママとママのコミュニケーションを大切に♪

4月は、手形、足形ペタペタ



こいのぼり作りをおこないます！

ママには、ちょっと豪華なおやつも♡

日時：4月19日(金)  
10時～12時

対象：0歳～未就園(3歳くらい)  
までのお子さんと養育者  
参加費：300円(1人増える毎に+100円)  
申込み：4月1日(月)13時～  
お電話にてお申し込みください  
※当日は汚れても良い服装でお越しください



裏面もご覧ください



ケアプラザギャラリー 今後の予定

3月 つるし雑、ちりめん細工 つるし雑

4月 胡麻尻真佐さま 絵画



一般

平成30年度介護予防普及強化事業  
東山田地域ケアプラザ

# フロに習おう！ 美しいラジオ体操



正しいラジオ体操を  
体操の先生から教わってみませんか？！

日時：平成31年3月11日（月）  
10：00～12：00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：全国ラジオ体操連盟指導委員  
藤元 直美 先生



対象者：地域で活動中の方、  
おおむね65歳以上の高齢者  
(ラジオ体操に興味のある方どなたでも)

持ち物：動きやすい服装でお越し下さい  
室内用運動靴又は上履き  
飲み物、汗拭きタオル

人数：25名程度

申込：東山田地域ケアプラザ窓口  
または電話（2月1日～受付）

参加費：無料



ラジオ体操の先生を  
目指してみませんか！

一般

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい



## ほっと茶屋

日時：平成31年 3月 26日（火）  
13：00～14：30

場所：東山田地域ケアプラザ  
ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、  
これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円



介護に関するストレス発散  
や情報交換…  
ホッと出来る時間を  
一緒に共有しましょう！

お気軽にお立ち寄り下さい！

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

## けあぶらデー

日時：平成31年3月15日（金）  
10:00～16:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関するご相談がある方

参加費：無 料

すみれが丘町内会協力「すみれカフェ」も同時開催！  
おしゃべり&お茶飲みスペースです。  
お茶とお菓子は無料です。ぜひご参加ください。

東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

