

東山田地域ケアプラザ

3月

カレンダー

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
 TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

子育て 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。
 毎月第1金曜日10時～12時

子育て ころころぱんだ

0～3歳児親子のためのふれあい体操
 毎月第2金曜日 午前中

支援者 ケアマネサロン

ケアマネ対象のサロン
 毎月第1金曜日 13時～15時

介護者 ほっと茶屋

介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
 毎月第4火曜日 13時～14時30分

高齢 ふきのとう

高齢者のための昼食会
 毎月第2・4水曜日 12時～14時

高齢 ゆうゆう東山田

高齢者のためのボランティアによるミニディサービス
 毎月第2・4土曜日

高齢 プロに習おう!

美しいラジオ体操
 正しいラジオ体操を体操の先生からしっかり学べます!
 10時00分～12時00

一般 けあぷらデー

出張相談会・おしゃべりサロン
 すみれが丘町内会館(毎月15日)と
 南山田町内会館にて
 すみれ: 10時00分～16時00分
 南山田: 10時00分～13時30分

日	月	火	水	木	金	土
					1 遊びのおもちゃランド 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) ケアマネサロン	2
3 デイサービス休業日	4	5	6	7 談話室	8 こころこぱんだ	9 ゆうゆう東山田
10 デイサービス休業日	11 プロに習おう! 美しいラジオ体操	12	13 ふきのとう	14 認知症カフェ「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	15 ぞうさんくらぶ	16
17 デイサービス休業日	18 貸館休館日	19 第六町会 カフェだいろく	20	21 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)	22	23 ゆうゆう東山田
24 デイサービス休業日	25	26 ほっと茶屋	27 ふきのとう	28	29	30 アフリカダンスくらぶ
31 デイサービス休業日			けあぷらデー (南山田町内会館)			

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!

