

2019 前期

田倉先生と親子でふれあい体操



# ころころぱんだ



のびのび身体表現バレエ教室主宰・田倉薫先生とふれあい親子体操が始まります！！

これから暖かくなる春 新しいお友達作りに！健康作りに！ 参加をお待ちしています♡



## 1歳児クラス

10時40分～11時35分

楽しく手遊びや柔軟体操の後、毎回違った親子遊びを楽しみます。

成長の早いこの時期ならではの成長に見合ったプログラムで楽しく親子で体を動かします。



## 2・3歳児クラス

9時30分～10時25分

手遊びや柔軟体操、みんなで行進やよーいどん！など、親子で楽しく体を動かします。

動きの活発になるこの時期、元気に動き回ってストレス発散！そして親子の絆を深めましょう。終了後はボランティアルームを開放しますので自由遊びも楽しめます。

**日程** 4月12日・5月10日・6月14日・7月12日・8月9日・9月13日（全日金曜）

全6回の連続講座です

3月14日（木）に体験参加を実施します  
こちらもお待ちしています！

**募集人数** 各クラス共 20組程度

**参加費** 全6回分 2400円（初回全納・返金はありませんのでご了承ください）

**場所** 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール(都筑区東山田町 270 番地)

**申し込み方法** 2月13日(水)13時より お電話か窓口にて  
先着順で受付致します。クラスは4月始まり時点の月齢でお申し込み下さい  
1歳、2歳前後の方や、ご質問のある方はお問合せください

**その他** 駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮ください



### 体験参加のご案内



**3月14日(木)**

2, 3歳児クラス 9時30分～ 30分間

1歳児クラス 10時30分～ 30分間

参加費 各クラス共 1組 300円

2月13日(水)13時から 受付致します



申込み  
問合せ先



東山田地域ケアプラザ

592-5975

当ケアプラザは 個人情報保護法を  
遵守しています

のびのび身体表現バレエ教室主宰・舞踊家・振付師



## 田倉 薫 (Takura Kaoru)

3歳でバレエをはじめ。

18歳から28歳まで文化庁助成公演にダンサーとして参加、海外公演多数。

ダンサーとして活動する傍ら、子どもたちの心と身体のストレスを取り除き、自然に備わっている生命の活力を引出し、取り戻させたいという思いから、エクササイズと表現教育を中心にした「のびのび身体表現バレエ教室」を主宰する。

15年前より地域で、親子遊びのメソッドを展開している。



## 会場はこちら！

