

1歳から1歳半くらいの  
親子対象

# のびのび\*すくすく 心育て講座



ハイハイからヨチヨチ歩きになり、赤ちゃんの視野も広がり好奇心旺盛なこの時期！心と体を大切に育てあげたいですね。手作りの楽しさを経験しながらママ同士の仲間作りも！盛りだくさんの内容の楽しい講座です。

平成31年

1月25日(金)



9:45~11:30

## ヘルスメイトさんと簡単なおやつ作り

おやつも大切な食事です。交替でお子さんを見ながらヘルスメイトさんと一緒におやつを作ります。作った後はみんなで試食タイム！ママ同士のおしゃべりタイム！

(メニュー) ツナの焼きコロケ 小松菜ジュース

レシピ集もお渡しします

エプロン、バンダナ(三角巾)をご持参ください



## 保育士さんのお話・身近な材料で簡単なおもちゃ作り

保育士さんと一緒にふれあい遊びや、この時期の心と体の発達についてのお話を伺います。身近な材料でおもちゃも作ります。どんな手作りおもちゃができるのかお楽しみに！

2月26日(火)

9:45~10:50

※11時~12時までは保育士さんたちによる、「ほいくえん広場」を開催します。

就学前までの幅広い年齢層の方にご参加いただけます。こちらもよろしければ引き続きご自由にご参加ください

|      |   |
|------|---|
| 時間   | 1月25日(金) 9時45分~11時30分(受付は9時30分から)         |
|      | 2月26日(火) 9時45分~10時50分(受付は9時30分から)         |
| 場所   | 東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール                       |
| 募集人数 | 1歳~1歳半くらいまでのお子さんと養育者 先着12組<br>2回連続で参加出来る方 |
| 参加費  | 無料  |
| 申込方法 | 12月12日(水)13時より、電話にてお申込み下さい。               |
| その他  | 駐車場はありませんので、車での来所はご遠慮下さい。                 |

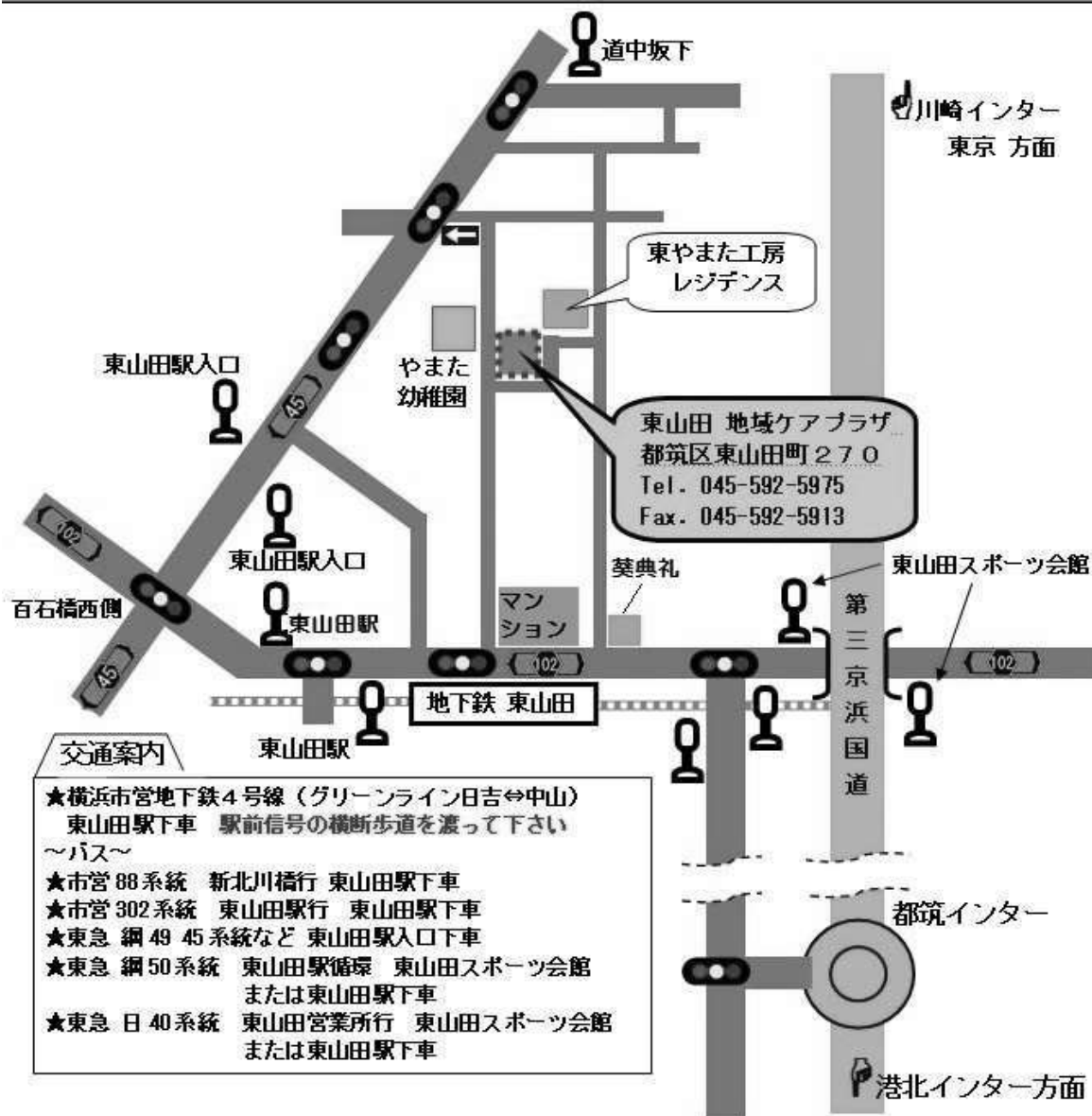
~ここに笑顔がある~

横浜市都筑区東山田町270

東山田地域ケアプラザ TEL 045-592-5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています。





【ご利用のご案内】

利用時間／月～土曜日 9：00～21：00

日曜／祝祭日 9：00～17：00

休館日／毎月第3月曜日（地域交流のみ）

日曜日（居宅介護支援のみ）

年末年始

申込方法／◎部屋の貸出は直接地域交流担当へお問い合わせ下さい。

◎通所介護（デイサービス）は担当のケアマネジャーへご相談の上、お申込下さい。

◎その他ご相談は来館、電話で直接お受けします。

【お問い合わせ先】

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

電話番号 045-592-5975

相談専用 045-590-3788

F A X 045-592-5913