

第5回 おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”集まるカフェがオープンしました！
お茶菓子と毎回さまざまなイベントをご用意してお待ちしています。
5回目は当事者のご家族のお話です。



平成31年1月19日（土）
午前10:00～12:00

「地域の中で暮らすということ
～失敗したからわかった子育て～」



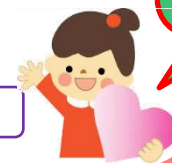
都筑区基幹相談センターくさぶえ ピア相談員 八木澤 恵奈氏

自閉症のこどもを持つ親として、不安だったことや面白かったこと、
子どもを通して分かったことなど、エピソードを加えながらお話しします。

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：障がい児・者、ご家族
地域の方、支援者の方の参加も大歓迎です！
内 容：イベント&お茶とお菓子を楽しみながらの交流会
参加費：200円
申込み：東山田地域ケアプラザまでお電話下さい
☎045-592-5975

楽しい
お茶会です！
皆さんに
会えるのを
楽しみに
しています！

お申込みは1月18日（金）までをお願いします！



主催：東山田地域ケアプラザ

共催：つづきまるっとプロジェクト <http://tsuzuki-jishikyo.org/>（都筑区自立支援協議会）

（参画機関：都筑区役所 高齢・障害支援課/福祉保健課、都筑区基幹相談支援センターくさぶえ、都筑区社会福祉協議会

都筑区生活支援センター ころ野、つづき地域活動ホームくさぶえ、つづき障害者後見の支援センター リリーフ・ネット、
区内地域ケアプラザ）



会場はこちら！



交通案内

- ★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい
～バス～
- ★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車
- ★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車

☆駐車場のご用意がございませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。

次回予告

次回2月2日（土）は、

「歌うチャーミング体操」

回想・音楽・呼吸の3つのエッセンスを加えた健康法です。
懐かしい歌と体操で楽しい時間を過ごしましょう！

開催場所：東山田地域ケアプラザ

開催時間：10：00～12：00 参加費：200円

お申込みは 2月1日（金）までをお願いします。