



# 第4回 おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”集まるカフェがオープンしました！  
お茶菓子と毎回さまざまなイベントをご用意してお待ちしています。  
4回目はクリスマスリース作りです。自分だけのクリスマスリース作ってみませんか？！



平成30年12月15日(土)

午前10:00~12:00

「幸福な新年」や「魔除け」、「豊作祈願」などの意味を持つクリスマスリース。

1年の感謝と新しい年の希望を込めて、オリジナルクリスマスリースを作ってみませんか？

どんぐりや松ぼっくりなどを入れたり、リボンやお花を飾ったり…クリスマスリース作りの後はクリスマス気分でティータイムも楽しみましょう！



場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：障がい児・者、ご家族

地域の方、支援者の方の参加も大歓迎です！

内 容：イベント&お茶とお菓子を楽しみながらの交流会

参加費：1,000円(材料代・お茶代含む)

申込み：東山田地域ケアプラザまでお電話下さい

☎045-592-5975

※定員15名(先着順)です。

事前にご予約をお願いいたします。



皆さんに  
会えるの  
楽しみに  
しています！

お申込みは12月12日(水)までお願いします！



主催：東山田地域ケアプラザ

共催：つづきまるっとプロジェクト <http://tsuzuki-jishikyo.org/> (都筑区自立支援協議会)

(参画機関：都筑区役所 高齢・障害支援課/福祉保健課、都筑区基幹相談支援センターくさぶえ、都筑区社会福祉協議会

都筑区生活支援センター ころ野、つづき地域活動ホームくさぶえ、つづき障害者後見の支援センター リリーフ・ネット、区内地域ケアプラザ)



つづき あい計画



# 会場はこちら！



☆駐車場のご用意がございませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。

## 次回予告

次回1月19日（土）は、  
「地域の中で暮らすということ～失敗したからわかった子育て～」  
都筑区基幹相談センターくさぶえ ピア相談員 八木澤 恵奈氏  
によるお話しです。自閉症のこどもを持つ親御さんの話を聞いて頂  
く機会を設けました。ご参加お待ちしております。

開催場所：東山田地域ケアプラザ

開催時間：10：00～12：00

参加費：200円

お申込みは 1月16日（水）までをお願いします。

