

平成 30 年度 0歳～未就園の親子対象

# 遊びのおもちゃランド

松山麗子先生と一緒に

## ビューティーヨガ

ヨガの様々なポーズは体の中から湧き出る美しさを作ります。

身体の隅々まで伸ばして心も身体も美しく！

ヨガのあとは、おもちゃをたくさん出して

自由遊びの時間です！！

11月2日(金) 10:00~12:00

場所 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加対象 0歳～未就園の親子 25組位

参加費 1組 100円 (お子さんが一人増えると+100円)

申込み方法 10月17日(水)13時～ お電話にてお申込みください

その他 駐車場はありませんので お車での来所はご遠慮ください

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270  
～ここに笑顔がある～

### 東山田地域ケアプラザ

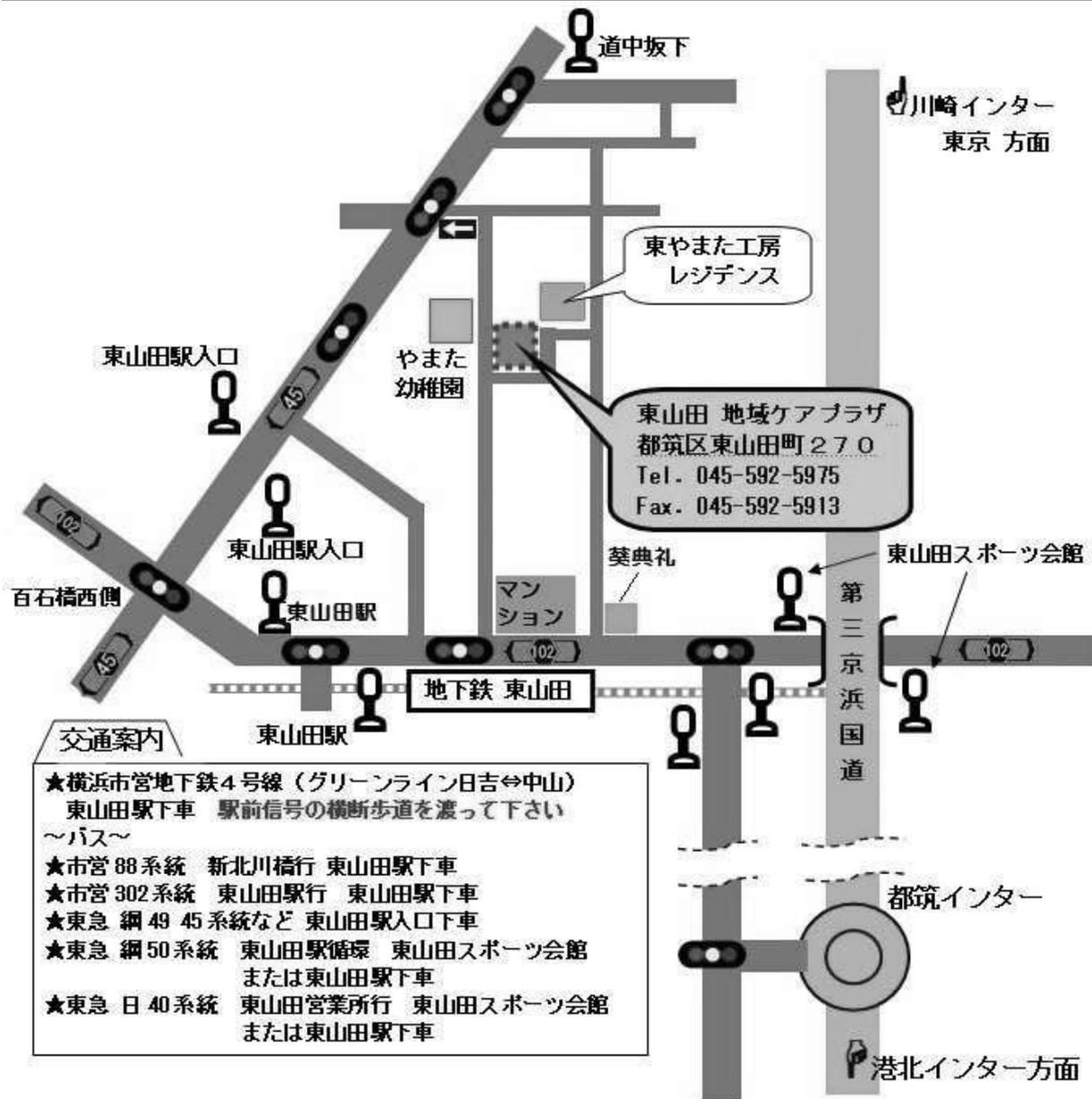
電話 045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています



主催：東山田地域ケアプラザ

協力：親と子のつといの広場つづき



### 【ご利用のご案内】

利用時間 / 月～土曜日 9:00～21:00

日曜 / 祝祭日 9:00～17:00

休館日 / 毎月第3月曜日 (地域交流のみ)

日曜日 (居宅介護支援のみ)

年末年始

申込方法 / ◎部屋の貸出は直接地域交流担当へお問い合わせ下さい。

◎通所介護 (デイサービス) は担当のケアマネジャーへご相談の上、お申込下さい。

◎その他ご相談は来館、電話で直接お受けします。

### 【お問い合わせ先】

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

電話番号 045-592-5975

相談専用 045-590-3788

FAX 045-592-5913