

# 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙

平成30年10月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！  
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。  
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

## 遊びのおもちゃランド

骨盤美人ヨガの松山麗子先生による

### ビューティーヨガ

身体の隅々まで伸ばして、

心も身体も美しく♡

ヨガのあとは、おもちゃをたくさん出して  
自由遊びの時間です！

日時：11月 2日（金）  
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ  
対象：0歳～未就園（3歳くらい）  
までのお子さんと養育者 25組位  
参加費：1組100円（1人増える毎に+100円）  
申込み：10月17日（水）13時～  
お電話にてお申込みください

子育て



## ころころぱんだ

のびのび身体表現バレエ教室田倉薫先生と  
親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分  
2、3歳児クラス 9時30分～10時25分



日程：10月12日、11月9日、12月14日、  
H31.1月11日、2月8日、3月8日  
※全6回の連続講座です

途中からでもご参加いただけます。  
ご相談ください。

場所：東山田地域ケアプラザ  
募集人数：各クラス共 20組程度（先着順）  
参加費：2,400円≪全6回分/初回全納≫  
（返金はありませのでご了承ください）  
申込み：お電話にてお申込みください

裏面もご覧ください



子育て

## ぞうさんくらぶ

♡ママとママのコミュニケーションを大切に♡

季節に合わせたイベントも盛りだくさん♪  
10月はほくほく美味しいさつまいもで  
みんなでおやつタイム！

日時：10月19日（金）  
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ  
対象：0歳～未就園（3歳くらい）  
までのお子さんと養育者  
参加費：200円（1人増える毎に+100円）  
申込み：10月1日（月）13時より  
お電話にてお申込みください

障がい

## 大好評 ステキアートをみつけよう

まだあけていないトピラをハック！

カッシー（柏崎久恵先生）とアサッチ（浅田裕子先生）と一緒に、身近にあるいろいろな材料や道具と出会って自分流の作品を作りましょう！！

日時：10月21日（日）13時～  
場所：東山田地域ケアプラザ  
対象：発達障がいや自閉症のある  
小学生および兄弟児  
参加費：500円  
申込み：お電話にてお申込みください。

ステキアートは、  
12月16日（日）、  
H31年2月24日（日）にも  
予定しています！  
楽しく作品作りましょう♪



ケアプラザギャラリー 今後の予定



10月 松田キミ子様 ちぎり絵  
11月 白萩会 書道

一般

## 東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

# けあぷらてー

すみれが丘町内会の協力を得て、月に1回出張相談会を開催しています。「介護保険を使いたい」等ご高齢者に関する相談がありましたらお気軽にお越しください！

日時：平成30年10月15日（月）  
10:00～16:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料



すみれが丘町内会協力「すみれカフェ」も同時開催しています！おしゃべり&お茶飲みスペースを設けております。お茶とお菓子は無料です。相談がないという方も大歓迎です！ふらっとお立ち寄りください。お待ちしております。

東山田地域ケアプラザ

介護者のつどい 一般



# ほっと茶屋

お茶とお菓子をかこんでの茶話会です。介護中の方も介護を終えた方も、これから介護に入る方も一緒にホッと一息つきませんか！お気軽にお越しください！

日時：平成30年10月23日（火）  
13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ  
ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

介護に関するストレス発散や  
情報交換、昔話もあったり…  
ホッと出来る時間を  
楽しく共有しましょう！



一般

## 税理士巡回相談会

成年後見制度ってどんな制度？  
認知症になった後のことが心配という方…  
この機会にぜひご相談ください。

日時 平成30年10月27日（土）

13:00～受付開始

☆1部 13:30～14:30（講演）

『成年後見制度と相続』

☆2部 14:30～16:30（個別相談会）

1組30分

会場 横浜市中川地域ケアプラザ 多目的ホール

〒224-0001 横浜市都筑区中川1-1-1

定員 1部 講演 30名

2部 個別相談（30分/1組）6組

※事前予約優先とさせていただきます

1部・2部とも無料です。

申込み・お問合せ 9月26日（水）10時～

中川地域ケアプラザまで！

ご来館またはお電話にて受付開始。

☎ 045-500-9321 お気軽にお電話下さい



障がい 一般

## おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”  
集まるカフェが今年9月にオープンしました！  
お茶菓子を囲んで 毎回イベントを用意しています。  
お散歩ついでに寄っていきませんか？

平成30年

11月17日（土）は『無礼面LIVE』です！

『無礼面（プレーメン）』は視覚障がい者と  
サポーターによって結成されたバンドです！  
地域の皆さんと「共に生きよう」  
のメッセージを込めたライブ  
素敵な演奏を一緒に  
楽しみましょう！



日時：平成30年11月17日（土）

午前10:00～12:00

場所：東山田地域ケアプラザ

参加費：200円

どなたでもご参加  
いただけます！  
皆様のご応募を  
お待ちしております！



共催：つづきまるっとプロジェクト

