

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
平成30年9月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

遊びのおもちゃランド

幼児サークルぶくぶくの永尾先生と一緒に
ハロウィンの衣装を作ろう！

作った衣装でファッションショー♡

楽しいパーティーの始まりです



♡パーティーの後はニューフェイス歓迎会も♡

日時：10月 5日（金）

10時 ~ 12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園（3歳くらい）

までのお子さんと親子 25組位

参加費：1組200円（1人増える毎に+100円）

申込み：ニューフェイスの方 9月3日（月）13時～

それ以外の方 9月12日（水）13時～

電話にてお申込みください

（ニューフェイスは都筑区に引越してきて2年未満の方）

子育て

ころころぱんだ

のびのび身体表現バリエ教室田倉薫先生と
親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分

お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく
身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分

動きの活発になるこの時期、元気に動き
回って親子で楽しく体を動かしましょう。



日程：10月12日、11月9日、12月14日、

H31.1月11日、2月8日、3月8日

※全6回の連続講座です

場所：東山田地域ケアプラザ

募集人数：各クラス共 20組程度（先着順）

参加費：2,400円≪全6回分／初回全納≫

（返金はありませんのでご了承ください）

申込み：お電話にてお申込みください

子育て

育メンパパを目指そう！講座

子どもたちはパパが大好き！もっともっと
親子で楽しい時間を過ごすための講座です

2日間で1回コースです

参加費無料

1日目 10月6日（土）10時30分～12時00分

地域子育て支援士 酒井亮介さんによる

「上手にワークライフバランスの実践 &
絵本で子どもとコミュニケーション」

2日目 10月20日（土）

ころころぱんだでおなじみ田倉薫先生による
ふれあい親子体操

10時00分～11時00分

そのあとはおもちゃを出して自由遊び！

11時00分～12時00分

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就学のお子さんとお父さん

お母さんの参加も大歓迎♡

定員：20組位

申込み：お電話にてお申込みください

子育て

ぞうさんくらぶ



長野朋子先生による

「親子リフレッシュ体操」

日時：9月21日（金）

10時 ~ 12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園（3歳くらい）

までのお子さんと養育者

参加費：300円（1人増える毎に+100円）

申込み：お電話にてお申込みください



障がい

ステキアートをみつけよう！

日時：10月21日（日）13時～

対象：発達障がいや自閉症のある

小学生 および 兄弟児

内容はお楽しみに♡



ケアフラギャラリー 今後の予定

9月 水彩画

10月 ちぎり絵

裏面もご覧ください



つぎ あいむ



障がい 一般

おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”集まるカフェが今年9月にオープンしました！お茶菓子を囲んで 毎回イベントを用意しています。お散歩ついでに寄っていきませんか？

平成30年

10月6日(土)は ハーバリウム作りです！

オイルを入れた瓶の中に、ドライフラワーやプリザーブドフラワーを詰めたハーバリウム。透明なオイルの中でユラユラ揺れる植物はリラクゼーション効果抜群です！お喋りも楽しみながら、一緒につくってみませんか？



日時：平成30年10月6日(土)
午前10：00～12：00
場所：東山田地域ケアプラザ
参加費：1,000円

どなたでもご参加いただけます！皆様のご応募をお待ちしています！

共催：つづきまるっとプロジェクト

障がい 一般

共催 つづきまるっとプロジェクト
平成30年度

まるっとプロジェクト
がやってくる！

みんなが暮らしやすい地域

ってどんな地域だろう？

「知的障がい」「精神障がい」「身体障がい」という言葉は知っているけれど…
まずは彼らの話を聞いてみませんか？



1回目 9月15日(土) 10:00～12:00
テーマ:精神障がいについて

2回目 9月29日(土) 10:00～12:00
テーマ:知的障がいについて

3回目 10月14日(日) 10:00～12:00
テーマ:助け合うということ
～みんなが暮らしやすい地域～

場所:東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象:どなたでも 参加費:無料
定員:各回先着30名
(8/1(水)より受付開始しています！)

1回だけのご参加も大歓迎です！

障がい 一般

税理士巡回相談会

成年後見制度ってどんな制度？
認知症になった後のことが心配という方…
この機会にぜひ ご相談ください。

日時 平成30年10月27日(土)
13:00～受付開始
☆1部 13:30～14:30 (講演)
『成年後見制度と相続』
☆2部 14:30～16:30 (個別相談会)
1組30分



会場 横浜市中川地域ケアプラザ 多目的ホール
〒224-0001 横浜市都筑区中川1-1-1

定員 1部:講演 30名
2部:個別相談(30分/1組) 6組
※事前予約優先とさせていただきます
1部・2部とも無料です。

申込み・お問合せ 9月26日(水) 10時～
中川地域ケアプラザまで！

ご来館またはお電話にて受付開始。

☎045-500-9321 お気軽にお電話下さい

障がい 一般

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

日時：平成30年 9月 25日 (火)
13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

介護に関するストレス発散や情報交換、ホッと出来る時間を共有しましょう！



障がい 一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会
毎月15日は

けあぷら茶ー

日時：平成30年9月15日(土)
10:00～16:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関するご相談がある方
参加費：無料

すみれが丘町内会協力「すみれカフェ」も同時開催しています！おしゃべり&お茶飲みスペースを設けております。お茶とお菓子は無料です。ぜひご参加ください。

