

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

## 8月



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
			1 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ)	2	3 ケアマネサロ 遊びのおもちゃ ランド(リースパース)	4
5 デイサービス 休業日	6	7	8	9 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	10 ころころぱんだ 	11 山の日 
12 デイサービス 休業日	13	14	15 けあぷらデー ※お休みです 次回は9月15日 の開催です 	16 東山田こども マジック教室 	17 ぞうさんくらぶ ※お休みです 	18 東山田こども マジック教室 
19 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハ ウス) デイサービス 休業日	20 貸館休館日	21	22 ふきのとう 大人も子どもも ボランティア一日体験 	23 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)	24	25 ゆうゆう東山田 大人も子どもも ボランティア一日体験 アート講座 ペーパーウェイトを作って お手紙しよう! (北山田地区センター)
26 デイサービス 休業日	27	28 ほっと茶屋 	29	30	31 	

## 今月の情報

- 子育** ころころぱんだ  
0～3歳児親子のための  
ふれあい体操  
毎月第2金曜日 午前中
- 子育** 遊びのおもちゃランド  
未就園の子どもと養育者の  
遊びのひろば。  
毎月第1金曜日10時～12時
- 子育** 東山田こどもマジック教室  
3日間講座  
最終日は発表会!
- 支援者** ケアマネサロン  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** ほっと茶屋  
介護者または介護を終えられた方の  
ための息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日  
12時～14時  
ボランティア1日体験有
- 高齢** ゆうゆう東山田  
高齢者のためのボランティア  
によるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時  
ボランティア1日体験有
- 一般** けあぷらデー  
出張相談会・おしゃべりサロン  
毎月15日(8月はお休みです)  
すみれが丘町内会館  
10時00分～16時00分
- 一般** 認知症カフェ「コツコツ」  
認知症の方やご家族、認知症に関心の  
ある方が自由に集まって認知症の知識を  
地域の方々への啓発を目的に活動して  
います。13時半～15時半

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!