



育メンパパを目指そう！講座



子どもたちはパパが大好き！もっともっと親子で楽しい時間を過ごすための講座です

10月6日(土)

10時30分～12時

講師に地域子育て支援士の酒井亮介さんをお迎えし

「*上手にワークライフバランスの実践&

絵本でこどもとコミュニケーション♪*」

男ならではのビジネス的な発想で家事を楽しむコツ

ママと育児や家事をシェアするポイントや、0歳から楽しめる

絵本を通じた対話や遊びを楽しく学びましょう！



親子ふれあい体操「ころころぱんだ」でおなじみ田倉薫先生と

一緒に親子体操を行います。ダイナミックな動きで身体を

使った体操は、やっぱりパパじゃないとね♥

年齢に応じた動きや遊びを取入れてパパならではの

コミュニケーション作りも バッチリ♥♥

田倉先生と一緒に親子で楽しく体を動かしましょう！



10月20日(土)

10時～11時 体操

11時～12時 自由遊び

体操の後はおもちゃを出して自由遊びの時間です。パパも童心に戻って親子で楽しみましょう

*体操は裸足で行います。動きやすい服装(Gパンではない方が良くと思います)でお越しください

申込み方法： 東山田地域ケアプラザまでお電話でお申込み下さい

人数に達しましたら締め切らせて頂きます

参加費は無料です

場所： 東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

募集対象： 0歳～未就学のお子さんと父親 お母様と一緒にの参加も大歓迎！

募集人数： 20組程度

その他： 駐車場の用意はありませんので、お車での来所はご遠慮下さい

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

電話番号045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています





交通案内

- ★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい
～バス～
- ★市営88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車
- ★東急 日40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車

【ご利用のご案内】

利用時間／月～土曜日 9：00～21：00

日曜／祝祭日 9：00～17：00

休館日／毎月第3月曜日（地域交流のみ）

日曜日（居宅介護支援のみ）

年末年始

申込方法／◎部屋の貸出は直接地域交流担当へお問い合わせ下さい。

◎通所介護（デイサービス）は担当のケアマネジャーへご相談の上、お申込下さい。

◎その他ご相談は来館、電話で直接お受けします。

【お問い合わせ先】

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

電話番号 045-592-5975

相談専用 045-590-3788

FAX 045-592-5913