



田倉先生と親子でふれあい体操

ころころぱんだ 後期



のびのび身体表現バリエーション教室主宰・田倉薫先生と ふれあい親子体操 後期が始まります！



1歳児クラス

10時40分～11時35分

楽しく手遊びや柔軟体操の後、毎回違った親子遊びを楽しみます。
新聞紙を使ったり、ボール遊びを楽しんだり、ママと一緒にゲーム遊びなど
成長の早いこの時期ならではの成長に見合ったプログラムで楽しく体を動かします。



2・3歳児クラス

9時30分～10時25分

手遊びや柔軟体操、みんなで行進やよーいどん！など、親子で楽しく体を動かします。
動きの活発になるこの時期、元気に動き回ってストレス発散！そして親子の絆を深めま
しょう。終了後はボランティアルームを開放しますので自由遊びも楽しめます。

日程



10月12日(金) 11月9日(金) 12月14日(金)

1月11日(金) 2月8日(金) 3月8日(金)

募集人数 各クラス共 20組 程度

参加費 全6回分 2400円 (初回全納・返金はありませんのでご了承ください)

場所 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール(都筑区東山田町270番地)

申込方法 8月22日(水)13時～ お電話か窓口まで 先着順で受付致します
クラスは初回開催日の時点での月齢でお申込み下さい
1歳・2歳前後の方や、ご質問のある方はお問合せください

その他 駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮ください

申込み
問合せ先



～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

電話番号 592-5975

当ケアプラザは個人情報保護法を遵守しています



のびのび身体表現バレエ教室主宰・舞踊家・振付師



田倉 薫 (Takura Kaoru)

3歳でバレエをはじめ。

18歳から28歳まで文化庁助成公演にダンサーとして参加、海外公演多数。

ダンサーとして活動する傍ら、子どもたちの心と身体のストレスを取り除き、自然に備わっている生命の活力を引出し、取り戻させたいという思いから、エクササイズと表現教育を中心にした「のびのび身体表現バレエ教室」を主宰する。

15年前より地域で、親子遊びのメソッドを展開している。



会場はこちら！

