



# おさんぽカフェ in 東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”集まるカフェがオープンします！お茶菓子と毎回さまざまなイベントをご用意しています。  
お散歩ついでに寄っていきませんか？  
※3月の開催はありません。イベント内容は変更になる可能性があります

日 程	イベント名	内 容
9月1日(土) 10:00~12:00	香育～アロマ体験～ (予約制)	香りの力を感じながら、オリジナルの『フレグランスボトル』作りを行います
10月6日(土) 10:00~12:00	ハーバリウム作り (予約制・有料)	彩り鮮やかな『ハーバリウム』を一緒に楽しく作りましょう
11月17日(土) 10:00~12:00	無礼面 LIVE	視覚障がい者とサポーターによるバンド『共に生きよう！』のメッセージを含め、心に響く演奏をお聴きいただきます
12月15日(土) 10:00~12:00	映画鑑賞会	映画の内容はお楽しみに！鑑賞会を行います
H31年1月19日(土) 10:00~12:00	当事者家族のお話し	障がいのあるお子さんをもつご家族によるお話しです
H31年2月2日(土) 10:00~12:00	歌うチャーミング体操 ～歌で回想、笑顔で体操、 楽しく仲間と共に～	懐かし歌を歌いながら、体を動かします おしゃべりしたり、笑ったり、 仲間と一緒に楽しく行う健康法です

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：障がい児・者、ご家族

地域の方、支援者の方の参加も大歓迎です！

内 容：イベント&お茶とお菓子を楽しみながらの交流会

参加費：200円 ※ハーバリウム作りは別途 1,000円かかります

申込み：東山田地域ケアプラザまでお電話下さい

☎045-592-5975

※香育・ハーバリウム作りは要予約制



主催：東山田地域ケアプラザ

共催：つづきまるっとプロジェクト <http://tsuzuki-jishikyo.org/> (都筑区自立支援協議会)

(都筑区役所 高齢・障害支援課/福祉保健課、都筑区基幹相談支援センターくさびえ、

都筑区社会福祉協議会 都筑区生活支援センター ころ野、つづき地域活動ホームくさびえ、

つづき障害者後見的支援センター リリーフ・ネット、区内地域ケアプラザ)



