

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

- 子育て** ころころぱんだ  
0～3歳児親子のための  
ふれあい体操  
毎月第2金曜日 午前中
- 子育て** 遊びのおもちゃランド  
未就園の子どもと養育者の  
遊びのひろば。  
毎月第1金曜日10時～12時  
**支援者** ケアマネサロン  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** ほっと茶屋  
介護者または介護を終えられた方の  
ための息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日  
12時～14時
- 高齢** ゆうゆう東山田  
高齢者のためのボランティア  
によるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時
- 一般** けあぷらデー  
出張相談会・おしゃべりサロン  
毎月15日に実施  
すみれが丘町内会館  
10時00分～16時00分
- 障がい** アフリカダンス  
自閉症・発達障がいのある人の  
ためのダンスクラブ  
原則毎月第4土曜日  
17時30分～18時30分
- 子育て** 凸凹(デコボコ)こま  
自分の好きな大きさのコマを作っ  
て遊ぼう! 13時～15時
- 子育て** スマイルコレクション  
世界で一枚だけのTシャツを着て、  
アツヨソヨソ! 16時～17時



日	月	火	水	木	金	土
1 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ)	2	3	4	5 談話室	6 ケアマネサロン 遊びのおもちゃ ランド	7 ゆうゆう東山田
8 スマイル コレクション (北山田駅前広場) デイサービス 休業日	9	10	11 ふきのとう	12 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	13 ころころぱんだ	14 ゆうゆう東山田
15 けあぷらデー (すみれが丘会館) 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティ ハウス)	16 貸館休館日	17	18 ゆるリラ体操 北山田小学校 コミュニティハウス 小児救急法	19 談話室	20 ぞうさんくらぶ	21
22 デイサービス 休業日	23	24 ほっと茶屋 ～介護技術講座～	25 ふきのとう ゆるリラ体操 北山田小学校 コミュニティハウス	26 ママと赤ちゃんの ための健康講座 OPEN 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)	27 凸凹(デコボコ) こま	28 ゆうゆう東山田 アフリカダンス くらぶ
29 デイサービス 休業日	30	31 夏祭	<b>一般</b> 認知症カフェ「ハーモニー」 認知症の方・ご家族・予防に関心のある方々の交流の場で、一緒に歌って楽しみましょう! 14時～15時半  <b>一般</b> 2丁目スマイルカフェ みんなが笑顔になれるカフェ。お茶とお菓子を食べたり、体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。14時～15時半  <b>一般</b> 認知症カフェ「コツコツ」 認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々に啓発を目的に活動しています。13時半～15時半  <b>高齢</b> ゆるリラ体操 本年度の介護予防普及強化事業として6月から全4回で体幹を鍛える体操を行っています。北山田コミュニティハウス 6月20、27日(10時～12時) 7月18、25日(6月27日、7月18日:12時15分まで)			

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!