

元 保健室の先生が伝える

チャコ村●▲■イベント

相手が心をひらいてくれる コミュニケーション講座



元保健室の先生でメンタルコーチの眞鍋登喜子さんが講師
子どもの考えていることがわからない・・・
ついつい怒ってしまう・・・子どもが話してくれない・・・
日々の生活の中でこんな悩みをお持ちの方や
職場でのコミュニケーションを円滑にできているか心配・・・など
仕事上のちょっとした悩みをお持ちの方も
企業研修の講師経験もある眞鍋さんが
【相手が心をひらいてくれる】方法を伝えてくれる全6回の講座です。
全講座受講がおすすめですが、1講座～でも受講可能です！

【日時と内容】

- ① 5月19日（土）〔気持ちよく話してくれる「聴く」コミュニケーション〕
- ② 7月21日（土）〔本当はどうしたい？に「気づく」コミュニケーション〕
- ③ 9月 8日（土）〔本音を上手に「伝える・伝わる」コミュニケーション〕
- ④ 11月10日（土）〔したい事をするために、いまを把握してみるレッスン〕
- ⑤ 1月19日（土）〔グチだけで終わらない、叶えるための相談のレッスン〕
- ⑥ 3月16日（土）〔総まとめと、「人生の主人公として生きる」レッスン〕

全日程共通 13:00～15:00

【受講料】

1講座900円（各回ごとに徴収いたします）

【申し込み】

チャコ村スタッフに直接または電話、メールでお申し込みください。

【その他】

- 駐車場の利用は予約制です。ご希望の方は申し込み時にお伝えください。
- 申し訳ありませんが、お子さん連れでの参加はできません。

講師：眞鍋登喜子さん紹介

2008年 養護教諭（保健室の先生）として勤務
2016年 アドラー流コーチングに出会う
2017年 メンタルコーチとして独立
現在 パーソナルコーチングの提供やコミュニケーション講座を展開中

チャコ村●▲■

～みんなで作る みんなの居場所～

住所 横浜市都筑区東山田町 1681

☎ 080-4185-1840

Mail minnano-chakomura@yahoo.ne.jp