

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

毎月第4火曜日 13:00～開催!

ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護等々…
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が
一緒にお喋りする茶話会です。
6月は参加者からご要望があった『ベッドからの
起き上がり』『床からの立ち上がり』に関する介
助技術を、講師をお招きして実施いたします。
みなさま奮ってご参加ください!!

介護技術講座

～起き上がり・立ち上がり介助～

- 日時 平成30年 6月 26日(火)
13時00分～14時30分
- 場所 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
都筑区東山田270番地 (裏面地図ご参照下さい)
- 講師 東山田地域ケアプラザ
介護支援専門員 嶋田 篤志氏
- 対象 ご家庭で介護をされている方
介護を終わられた方も大歓迎です
- 定員 15名(先着順)
- 参加費 1回 100円

*動きやすい服装でご参加下さい

お申込は東山田地域ケアプラザの窓口かお電話でお願いします

～ここに笑顔がある～

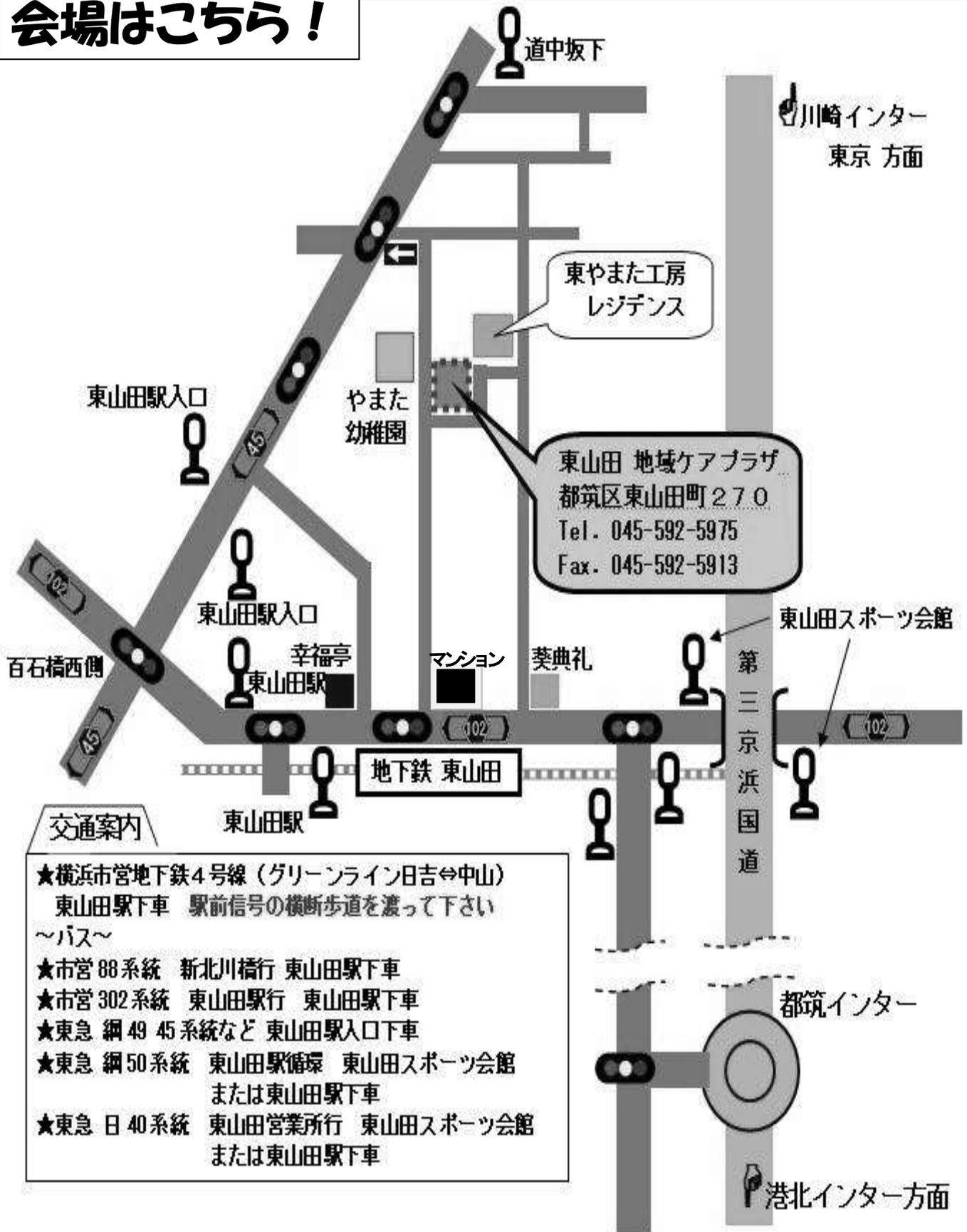
東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
電話:045-592-5975



当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

会場はこちら！



交通案内

- ★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい
～バス～
- ★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車
- ★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館
または東山田駅下車

*お車でのご来場はご遠慮下さい。