

けあぶら通信

2018年5月号(累計89号) 発行
～ここに笑顔がある～
東山田地域ケアプラザ
住所 224-0024 東山田町270
電話 045-592-5975
FAX 045-592-5913

新年度が始まって早くも1か月がたちました。
今年度も少しでも皆様のお役にたてるようスタッフ一同、努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。
さて、2年間皆様とご一緒させていただいた生活支援コーディネーターの喜多尾毅ですが、自分の特技を活かすべく新しい環境での仕事を目指して3月末をもって退職させていただきました。皆様には本当にお世話になりました。ありがとうございました。



皆さまはじめまして。

4月1日に生活支援コーディネーターに着任しました、

荻野友里（おぎのゆり）と申します。

前職は介護福祉士として、特別養護老人ホームに勤務しておりました。少しずつではありますが、

自前の足と自転車で、地域の素晴らしいところを探求し、地域の皆さまと一緒に、助け合いの輪を築いていきたいと思っております。よろしくお願いいたします！

生活支援コーディネーターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で生きがいや役割を持って自分らしく暮らしを続けられるように皆様の活動のお手伝いをさせていただくお仕事をします。具体的には「人と人をつなぐ」「活動と活動をつなぐ」「活動と人をつなぐ」「新しい活動を皆様と共に創る」等、皆様と共に生き活きた地域づくりを行います。



包括奮闘記

地域包括支援センターは今年度も様々な事業を企画しています。毎月の広報紙でご案内をさせていただきます！！お見逃しなく！ほんの一部を紹介させていただきます。詳細はケアプラザにご確認ください。

介護者のつどい
「ほっと茶屋」
毎月第4火曜
13時～14時半

介護予防
ゆるリラ体操
6/20～7/25
10時～12時
北山田小学校
コミュニティハウス

税理士
無料相談会
10月

弁護士
無料相談会
12月

ケアマネサロン
毎月第1金曜
13時～15時

介護予防
**ポール
ウォーキング**
10月～11月ごろ

介護予防
ラジオ体操講座
9月～10月ごろ

地域
ケア会議

**エリア
連絡会**

**認知症
ミニフォーラム**
H31.2月ごろ

もちろん皆様の活動先にも伺います。お気軽にご依頼ください。

住まいのなんでも相談デー

今年も神奈川土建の皆さんが**無料**相談会を実施していただきます。
リフォーム、設備、塗装、外壁、耐震相談、家具転倒防止、金具取付……
気になることはこの機会に相談してみませんか？

日 時：平成30年6月10日（日）10時～15時
場 所：東山田地域ケアプラザ

同時
開催

チャリティー**包丁研ぎ**
まな板けずり

500円～

収益は社会福祉募金に寄付されます。

ボランティアデビュー



「ボランティアってなんだろう」「何かできることあるかな」、…、
地域には、みなさんを必要としている人がいます。皆さんを必要としている活動があります。
できることからボランティア活動を始めてみませんか？あなたにあった活動がきっとあるはず。
まずは☎592-5975東山田地域ケアプラザにご連絡ください。

話し相手

デイサービスや
お茶会等に
参加する高齢者
の話し相手

食事作り

ミニデイサービ
ス等の
お食事作りの
お手伝い

唄声

デイサービスや
カフェ等で
参加者と一緒に
歌を楽しく唄う
ボランティア

楽器演奏

笛、ハーモニカ、琴、
ピアノ、トロンボーン、
楽器ならなんでもOK。
歌の伴奏
のお手伝い

レクリエーション

地域活動でのレク
リエーションの
企画・進行。
もちろん盛り上げ
役もOK

特技の披露

あなたの特技、
地域の施設や
デイサービス等で
披露してくださ
い！

体操指導

地域の皆さんに
体操指導して、
みんなを元気に！！

相談等

地域にお住いのケア
マネさん、介護保険
事業所でお仕事され
ている専門職の皆さん！
インフォーマル
サービスにボラン
ティアとして参加し
ませんか？

ちょっとした日常のお手伝い

高齢者のお宅でのお手伝い。
電球の取り換え、草取り、障
子の張り替え、衣替え、…、

掃除・庭木の剪定

ケアプラザのデイ
サービスの浴室の掃
除や施設周辺の庭木
の剪定・草取り

