

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成30年4月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

一般

認知症&予防カフェ『コツコツ』がお送りする

認知症サポーター養成講座

無料

開催日時：H30年5月27日（日）13：30～15：00

場 所：北山田小学校コミュニティハウス

申込方法：電話にてお申し込みください。

申込・問合せ先：東山田地域ケアプラザ ☎（592）5975

認知症サポーターとは？認知症に対する正しい知識と理解を持ち、
地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする人のこと。
まずは、正しい知識を持ち偏見をなくしましょう。



子育て

ころころぱんだ

のびのび身体表現バレエ教室

田倉薫先生と親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分
お子様の成長に見合ったプログラムでママ
と一緒に楽しく身体を動かします！

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分
動きの活発になるこの時期、元気に動き
回って親子で楽しく体を動かしましょう

日 程：4月13日、5月11日、6月8日、
7月13日、8月10日、9月14日

【全日金曜／6回連続講座】

募集人数：各クラス共 20組程度

参加費：2,400円【全6回分／初回全納】

（返金はありませんのでご了承ください）

場 所：東山田地域ケアプラザ

申込み：電話または窓口にてお申し込みください

子育て

ぞうさんくらぶ

♪ママとママのコミュニケーションを大切に♪

4月は **手形・足形ペタペタ**

こいのぼり作り

ママにはとっても豪華なおやつ♪

日 時：4月 20日（金）
10時～12時

対 象：0歳～未就園（3歳くらい）
までのお子さんと養育者

参加費：300円（1人増える毎に+100円）

場 所：東山田地域ケアプラザ

申込み：4月1日（日）13時～

電話でお申込みください

その他：汚れてもよい服装でお越しください

遊びのおもちゃランド

— 5月はお休みです —

裏面もご覧ください

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい



ほっと茶屋



お茶とお菓子をかこんでの茶話会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作りも一緒にしませんか。
介護中の方も介護を終えた方も、これから介護に入る方も
一緒にホッと一息つきませんか！ お気軽にお越しください！

日時：**平成30年 4月 24日(火) 13:00~14:30**

場所：東山田地域ケアプラザ ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

- ♡ ここに来ると色々話せてホッとするわ。
 - ♡ 自分と同じ気持ちの人が居るって感じると安心する。
- (以上参加者からのご意見です)



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらなー

日時：**平成30年4月15日(日)**
10:00~16:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無 料

協力：すみれが丘町内会



お茶のみスペースも
ご用意しています。
おしゃべりしたい方
ちょっと休憩したい方
お気軽に
お立ち寄りください！

東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター



ケアフラギャラリー 今後の予定

4月 絵画展

5月 ステキなアート 作品展

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています



つづきあい計画