

東山田地域ケアプラザ カレンダー

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

子育て ころころぱんだ
0～3歳児親子のための
ふれあい体操
毎月第2金曜日 午前中

子育て 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の
遊びのひろば。
毎月第1金曜日10時～12時

支援者 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第1金曜日 13時～15時

介護者 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方の
ための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分

高齢 ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時

高齢 ゆうゆう東山田
高齢者のためのボランティア
によるミニディサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～15時

高齢 談話室
高齢者のおしゃべりサロン
毎月第1・3木曜日
13時15分～15時15分

障がい アフリカダンス
自閉症・発達障がいのある人のた
めのダンスクラブ
原則毎月第4土曜日
17時30分～18時30分

日	月	火	水	木	金	土
1 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ) デイサービス 休業日	2	3	4	5 談話室	6 遊びのおもちゃ ランド ケアマネサロン	7
8 デイサービス 休業日	9	10	11 ふきのとう	12	13 ころころぱんだ	14 ゆうゆう東山田
15 けあぶらデー (すみれが丘会館) デイサービス 休業日	16	17	18	19 談話室	20 ぞうさんくらぶ	21
22 デイサービス 休業日	23 貸館休館日	24 ほっと茶屋	25 ふきのとう	26	27	28 ゆうゆう東山田 アフリカダンス くらぶ
29 デイサービス 休業日	30				一般 <u>けあぶらデー</u> 出張相談会・おしゃべりサロン 毎月15日に実施 すみれが丘町内会館 10時00分～16時00分	

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!

