

# 東山田地域ケアプラザがやってくる♪

毎月 15 日は…



東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

# けあぷらデー

毎月 15 日は「けあぷらデー」！すみれが丘会館にて出張相談会の実施やおしゃべり＆お茶飲みスペースを設けます。

「地域の活動を知りたい」「介護保険を使いたい」「離れて暮らす親のことが心配」「最近、近所の方の元気がない」等、

ご高齢者に関する相談がありましたらお気軽にお越しください。

「特に相談することはないよ」という方も大歓迎！

「ちょっと遊びにきたよ～」とふらっとお立ち寄りください。

お茶でも飲みながら一緒にお喋りしましょう♪

皆さんのお越しをお待ちしています。



実施日時：毎月 15 日 10:00～16:00

開催場所：すみれが丘会館  
(裏面地図ご参照下さい)

対象：ご高齢者に関する相談がある方どなたでも  
\*事前のご予約は必要ございません  
お気軽にお越しください♪

参加費：無 料



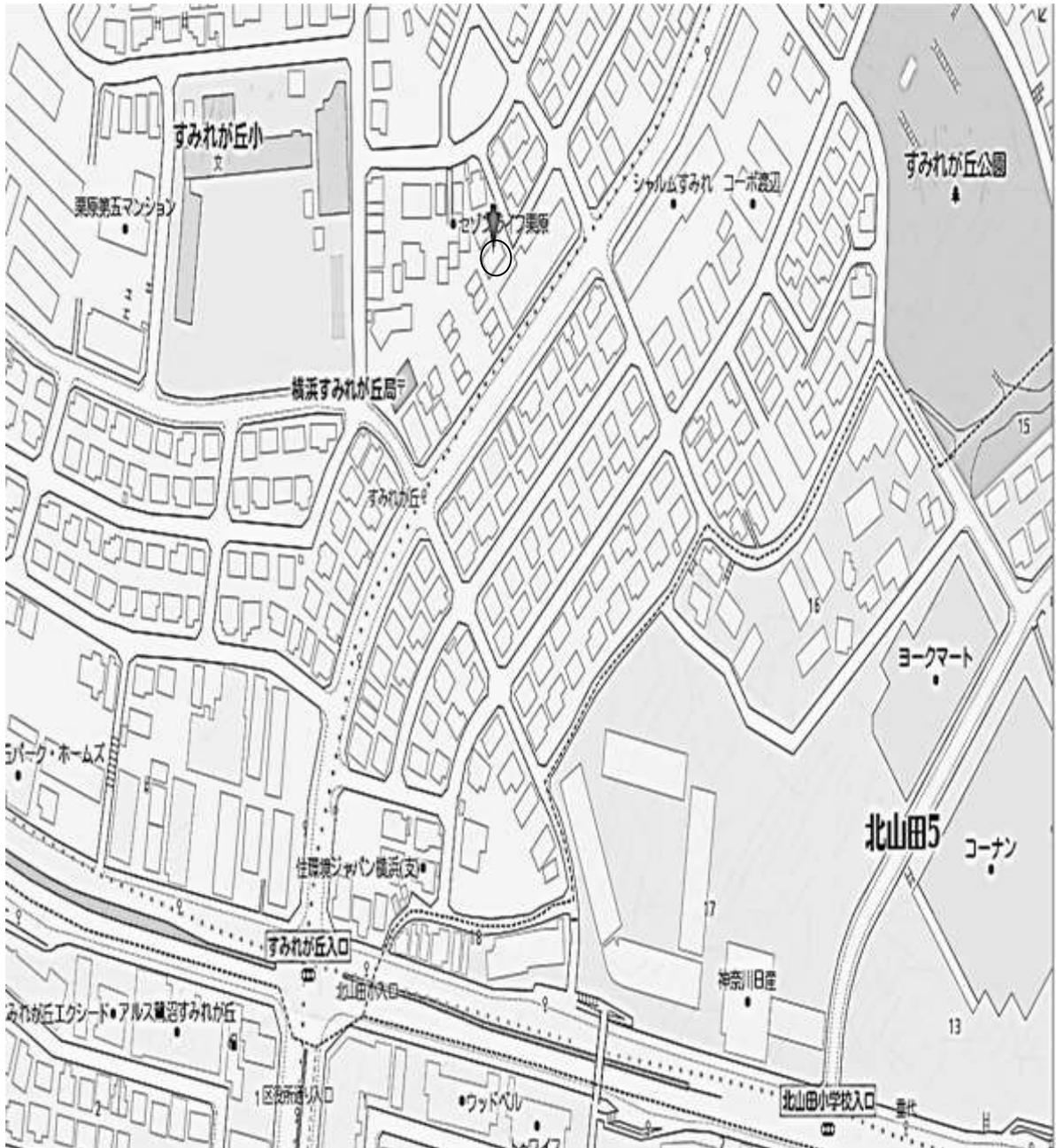
～ここに笑顔がある～  
東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地  
電話：045-592-5975  
当プラザでは個人情報保護法を遵守しています



つづき あい計画

協力：すみれが丘町内会

すみれが丘会館 ご案内  
(横浜市都筑区すみれが丘37)



☆駐車場のご用意はございませんので、恐れ入りますが  
公共の交通機関をご利用頂きますよう、お願い申し上げます。