

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成29年12月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者: 堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

都筑区役所共催事業

無料・予約制・先着25名

ママと赤ちゃんのための健康講座

離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた赤ちゃん和妈妈のためのお役立ち講座です（2回で1コース）

1日目 平成30年1月16日（火）

食生活のお話と離乳食(2回食)の試食

持ち物：離乳食用のスプーン、飲み物



2日目 平成30年1月22日（月）

赤ちゃんと一緒に楽しく運動

持ち物：バスタオル、飲み物

動きやすい服装でご参加ください



時間：10:30～11:30

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：都筑区内在住の離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた赤ちゃん和妈妈

申込方法：お電話にてお申込みください。

申込開始日：平成29年12月15日（金）

子育て



ぞうさんくらぶ

おしるこパーティー

1月のぞうさんくらぶは、のんびりまったり遊んだ後、みんなで**おしるこパーティー**です。手作りの美味しいおしるこを食べながら みんなで楽しくおしゃべりタイム！

日時：平成30年1月19日（金）

10:00～12:00

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園の親子 先着 25組

参加費：1組 200円

申込み：平成30年1月4日(木) 13時～

(電話または窓口にてお申込みください)



子育て

アフリカダンスでみんなと楽しく過ごそう！

アフリカダンスくらぶ



ジャンボの生演奏にあわせて楽しく自由に踊ってみませんか？発達障がいのあるお子さんを対象に、アフリカダンスくらぶを毎月開催しています。

日時：平成30年1月6日（土）
17:30～19:30

場所：東山田地域ケアプラザ

対象者：自閉症、発達障がいのある小学校高学年以上の方とその親御さん
(お父さんも大歓迎！)

参加費：500円

持ち物：タオル、飲み物、参加費

服装：動きやすい服装

(原則、はだして踊ります)

講師：佐藤綾先生（ダンス）

太平先生、石井先生（太鼓）



中止

12月の休館日は

12月28日（木）です。

12月18日（月）は
ご利用いただけます。

裏面もご覧ください



介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

今月のほっと茶屋はクリスマス会です！
毎年 ケーキを囲んで楽しくすごしています。
今年はアロマスプレー作りもあります！
介護中の方も介護を終えた方も一緒に
楽しみましょう！

日時：平成29年 12月19日（火）
13：00～14：30

場所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象：介護者の方
介護を終えられた方

定員：15名 参加費：500円

介護に関するストレス発散や
情報交換、ホッと出来る時間を
共有しましょう！



一般

障害って何だろう ～みんなが暮らしやすい地域～

☆平成29年12月16日（土）

- ◎知的障がいを知ろう！
- ◎障がい者体験、生活の様子
- ◎サポートの種類

講師：都筑区基幹相談支援センター
齋藤 陽介氏

つづき地域活動ホーム くさぶえ

今平 佳奈子氏、当事者

都筑区役所 高齢・障害支援課 障害担当

☆平成30年 1月28日（日）

- ◎地域の見守り支援
後見的支援制度を知ろう！
 - ◎みんなが暮らしやすい地域って何だろう
- 講師：つづき障害者後見的支援センター

時間：10:00～12:00

（1回だけのご参加も大歓迎です）

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：地域住民、相談機関・事業所スタッフ

定員：先着30名（参加費は無料です）

一般

都筑区内地域包括支援センター共催事業

弁護士巡回相談会

成年後見制度や相続についてなど…、
疑問や不安に思っていることありますか？
弁護士に直接相談したい方、是非この機会に
無料相談会をご利用下さい。

平成29年12月11日（月）
13:30～16:30

場所：東山田地域ケアプラザ

相談員：法律事務所インテグリティ
弁護士 徳田 暁氏
幸町法律事務所
弁護士 橋本 尚子氏

お気軽に
ご相談
ください！

定員：8組（1組 40分程度）

* 予約優先となります！

参加費：無料



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぶらデー

日時：平成29年12月15日（金）
10:00～16:00

場所：北山田コミュニティーハウス

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無 料

お茶飲みスペースもあります！
おしゃべりしたい方 ちょっと休憩したい方
お気軽にお立ち寄りください！

協力：すみれが丘町内会

◆ 年末年始の休館日について ◆

12/28は貸館のみ休館（相談・デイは受付）

12/29～1/3まで全館休業とさせていただきます。



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています



ケアフラギャラリー 今後の予定

12月 絵手紙 虹の会・結の会

1月 作品展 栗原 満直氏