

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成29年11月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者:堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください

子育て

遊びのおもちゃランド



12月は カナリア・アンサンブル

クリスマスミニコンサート

♪ 素敵な歌とリトミック ♪



日時：12月 1日 (金)
10時 ~ 12時

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就園 (3歳くらい)
までのお子さんと養育者 25組位
参加費：1組200円 (1人増える毎に+100円)

※ちょっぴりプレゼントもお楽しみに！
♡ママたちによる楽しい絵本の世界もお楽しみに！

申込み：11月15日(水)13時～
電話にてお申込みください



子育て



ぞうさんくらぶ クリスマス会

人形劇サークル でんでんむし による

人形劇「ぐいとぐらのおきやくさま」

ハンドベル・パネルシアター

バイオリン演奏 など盛りだくさん！

毎年大人気のぞうさんくらぶのクリスマス会です
楽しい人形劇とプレゼントもお楽しみに！

日時：12月 15日 (金)
午前の部 10:30～11:30
午後の部 13:30～14:30

受付は各回30分前より開始いたします。
公演の始まる前までにお越しください。

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就園の
お子さんと養育者 各回先着 25組
参加費：1組 300円 (プレゼントがありますので
1人増える毎に+200円かかります)
申込み：11月 17日(金) 13時～
電話または窓口にてお申込みください



一般

おとなのための

クリスマスコンサート

ゆったりと素敵なひとときを

お過ごしください

♪ 曲目 ♪

もろびとこぞりて ホワイトクリスマス
オペラ「椿姫」より 乾杯の歌 他

演奏 末岡聡一郎氏 テノール歌手
川原 千晶氏 ソプラノ歌手
片山 裕子氏 ピアニスト

日時：12月 17日 (日)
14時 ~ 15時

場所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール

参加費：500円
申込み：11月10日(金)～
電話にてお申込みください



一般

認知症ミニフォーラム

今回は認知症の方との「接し方」を 川崎幸ク
ニックの杉山院長より講演していただきます。

一内容紹介

- ① 活動紹介 ボランティア友の会
- ② 認知症サポーター養成講座
- ③ 講演

「認知症の方への対応について」

川崎幸クリニック 杉山院長

日時：12月 2日 (土)
13時30分 ~ 16時

場所：北山田地区センター
2階 小中会議室

参加費：無料
申込期間：10月1日～11月25日
☆電話にてお申込みください

主催：東山田ボランティア友の会



裏面もご覧ください

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

お茶とお菓子を囲んでの茶話会です。
日頃のストレス発散や情報交換、仲間作り
を一緒にしませんか。

日時：平成29年 11月28日（火）
13：00～14：30

場所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象：介護者の方
介護を終えられた方

定員：15名 参加費：100円



次回12月はクリスマス会です！

アロマスプレー作りで 香りも楽しみながら、
リラックス&リフレッシュしませんか？！

恒例のクリスマスケーキも用意します！！

参加費は500円です！

詳細は12月広報で またお知らせします！！

12月19日

介護に関するストレス発散や
情報交換、ホッと出来る時間を
共有しましょう！



一般

都筑区内地域包括支援センター共催事業

弁護士巡回相談会

成年後見制度や相続についてなど…、
疑問や不安に思っていることありますか？
弁護士に直接相談したい方、是非この機会に
無料相談会をご利用下さい。

平成29年12月11日（月）
13:30～16:30

場所：東山田地域ケアプラザ

相談員：法律事務所インテグリティ
弁護士 徳田 暁氏
幸町法律事務所
弁護士 橋本 尚子氏

お気軽に
ご相談
ください！



定員：8組（1組 40分程度） *予約優先
参加費：無料

ケアフラギャラリー 今後の予定

11月 書道展 白萩会

12月 絵手紙 虹の会・結の会

一般

障害って何だろう ～みんなが暮らしやすい地域～

☆1回目：平成29年11月12日（日）

◎身近なこころの病気を知ろう！

◎相談機関の紹介

講師：横浜市総合保健医療センター
飯塚 英里氏



☆2回目：平成29年12月16日（土）

◎知的障がいを知ろう！

◎障がい者体験、生活の様子

◎サポートの種類

講師：都筑区基幹相談支援センター
齋藤 陽介氏



つづき地域活動ホーム くさぶえ

今平 佳奈子氏、当事者

都筑区役所 高齢・障害支援課 障害担当

☆3回目：平成30年 1月28日（日）

◎地域の見守り支援

後見的支援制度を知ろう！

◎みんなが暮らしやすい地域って何だろう

講師：つづき障害者後見的支援センター
リリーフ・ネット 松本 恵氏

時間：3日間とも10:00～12:00

（1回だけのご参加も大歓迎です）

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：地域住民、相談機関・事業所スタッフ

定員：先着30名（参加費は無料です）



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

日時：平成29年11月15日（水）
10:00～16:00

場所：北山田コミュニティーハウス

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無料



お茶スペースもあります！

おしゃべりしたい方 ちょっと休憩したい方
お気軽にお立ち寄りください！

協力：すみれが丘町内会

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています

