

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成29年10月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者: 堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て 遊びのおもちゃランド

～アロマの世界へようこそ～



カオリスト縁里さんによる
アロマのお話と香りのスプレー作り

アロマオイルを使ったハンドトリートメント
講師お手製ハーブティーもお楽しみに♪



日時：11月3日(金) [文化の日]

10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園(3歳くらい)

までのお子さんと養育者 20組位

参加費：1組 200円(1人増える毎に+100円)

※香りのお持ち帰りあります！

申込み：10月18日(水)13時～

電話にてお申込みください



子育て

ころころぱんだ



のびのび身体表現バレエ教室田倉薫先生と
親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分



日程：10月13日、11月10日、12月8日、

H30.1月12日、2月9日、3月9日

募集人数：各クラス共 20組程度(先着順)

参加費：2,400円<<全6回分/初回全納>>

(返金はありませんのでご了承ください)



ぞうさんくらぶ

子育て

♪ママとママのコミュニケーションを大切に♪

季節に合わせたイベントも盛りだくさん

親子で楽しい時間を過ごしましょう！

10月はほくほく美味しいさつまいもでおやつタイム！



毎月 第3金曜日 10時～12時

対象：0歳～未就園(3歳くらい)

までのお子さんと養育者

参加費：200円(1人増える毎に+100円)

※イベント等により参加費は変更になる場合も有

障害児余暇支援事業

ステキなアートを見つけよう！



障がい

アートでわくわく！

たのしくあそぼう！

いろいろな材料や道具を用意します

自分流に作品を作りましょう！

発砲スチロール・粘土・楊枝・アクリル絵の具
スタンプ・カラーペン・段ボール・セロファンetc

日程：10月15日(日)・11月26日(日)

時間：13:00～15:00(2日間共)

場所：東山田地域ケアプラザ

参加費：800円(2回分)

対象：発達障害・自閉症のある小学生および
兄弟児 保護者のご参加も歓迎します

持ち物：上履き・ハサミ・ボンド・飲み物

申込方法：電話にてお申込みください/

* 講師紹介 * 柏崎 久恵氏

アトリエオーク主宰・デザインスタジオHITAZ代表

パパ育児を楽しく学んで

参加費無料

育メンパパを目指そう！講座

NPO法人全日本育児普及協会より講師をお迎えし

パパ向けの講座を開催します。めざせ育メンパパ！

1日目 10月7日(土)

父親育児はじめの一步



& 体を使った遊び

2日目 10月21日(土)

パパならではの読み聞かせ



& 「仕事×子育て」両立方法

3日目 11月4日(土)

ほめる子育て



& 夫婦のパートナーシップ

時間：10:30～12:00(3日間共)

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就学のお子さんと父親

*1回のみのご参加、お母様と一緒の参加も大歓迎
です。3回目はぜひご夫婦で参加下さい。

参加費：無料

申込方法：電話にてお申込みください

裏面もご覧ください



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらデー

日時：平成29年10月15日（日）
10:00～16:00

場所：北山田コミュニティーハウス

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無料

*10月と11月は北山田コミュニティハウスで実施させていただきます。

お茶のみスペースもご用意しています。

おしゃべりしたい方

ちょっと休憩したい方

お気軽にお立ち寄りください！



協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター



高齢

食欲の秋★

平成29年度 介護予防普及強化事業
東山田地域ケアプラザ主催
南山田町内会後援

南山田deランチ

お料理を考えて作ってそして食べる!!

9月の実施も楽しく美味しく出来ました!

10月からの参加も大歓迎です!

一緒に楽しいランチタイムを過ごしましょう!

平成29年 10月12日（木）

10月26日（木）

両日とも 9:30～13:30

場所：南山田町内会館

内容：作って食べてランチしましょう!

会費：1人1回500円（材料代）

持ち物：エプロン、三角巾、フキン

定員：先着15名

（区内在住の概ね65歳以上の方）



一般

知って安心!

成年後見準備講座

～障がいのある子どもの為に今からできること～

平成29年10月31日（火）

10:30～12:30

場所：都筑区社会福祉協議会

かけはし都筑 多目的研修室

定員：50名（予約優先 定員になり次第締切）

参加費：無料

- 障害者後見的支援センター
リリース・ネットについて
- 都筑区社会福祉協議会
あんしんセンターについて
- 成年後見制度について
～事例を通じた紹介～

安心ノート
の見本も
用意して
います。

講師：「行政書士よこお事務所」代表
一般社団法人

コスモス成年後見サポートセンター都筑区担当
行政書士 横尾佳子 先生

<申込・お問合せ先>

社会福祉協議会（担当 山本）

FAX 045-943-1863

または メール info@tuzuki-shakyo.jp で

参加者氏名、参加人数とお住まいの地区
連絡先電話番号をお知らせ下さい。

受付期間 9月1日～10月30日

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています



介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

お茶とお菓子を囲んでの茶話会です。

日頃のストレス発散や情報交換、仲間作り
を一緒にしませんか。

アットホームな雰囲気の中、美味しいお茶と
お菓子でホッと一息つきましょう

日時：平成29年 10月24日（火）

13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象：介護者の方
介護を終えられた方

定員：15名 参加費：100円



介護に関するストレス発散や
情報交換、ホッと出来る時間を
共有しましょう!



ケアフラギャラリー 今後の予定

10月 長円寺自治会 日本刺繍他作品

11月 書道展 白萩会