

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成29年7月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育

遊びのおもちゃランド

8月は

多目的ホールを自由開放！

入退室自由

申込不要・無料

日時：8月 4日（金）
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就園（3歳くらい）
までのお子さんと養育者

— 次回のお知らせ —

9月イベントは毎回大人気！人形劇
サークル「でんでんむし」の人形劇を
予定しています！お楽しみに！

一般

子どもも大人も！ ボランティア 1日体験講座

ボランティアの一步を踏み出してみませんか？

高齢者のみなさんやボランティアの
方々と一緒にお話やゲーム、調理
のお手伝いをしながら1日を過ごし
ます。夏休みの体験学習にも！

体験先 A 高齢者ミニデイサービス
ゆうゆう東山田

日程 7月8日（土）・7月22日（土）
8月26日（土） 9時～15時

体験先 B 高齢者会食会

ふきのとう

日程 7月12日（水）・7月26日（水）
8月23日（水） 9時～15時

場所：東山田地域ケアプラザ

持ち物：参加費 500円（昼食代）

エプロン、三角巾、筆記用具

対象：小学校高学年以上～ボランティア
に興味のある方

申込方法：電話にてお申込みください

一般

すぐに役立つ！DIY講座

住まいの安全対策として、地震による
家具の転倒防止・ガラスの飛散防止対策
を学びます！

学んだことを生かしてボランティアにも
チャレンジしてみませんか？

日時：9月 3日（日）
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ
参加費：500円（ガラス飛散防止フィルム代含）
申込み：電話または窓口にてお申込ください
持ち物：上履き

作業しやすい服装でご参加ください



主催：東山田ボランティア友の会
共催：東山田地域ケアプラザ

つづき あい計画

一般

ものづくり集団bau(バウ)の仲間と 木のおもちゃを作ろう！

不思議なパタパタさん

昔から伝わる木のおもちゃ「パタパタ」
どんな仕組みになっているのかな？
木の音を楽しみながら一緒に作って
みませんか？夏休みの工作にも！

日時：7月30日（日）
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：小学生

（親子・孫と祖父母での参加大歓迎！）

参加費：500円

申込み：電話または窓口にてお申込ください

持ち物：はさみ、ボンド、エプロン
上履き、飲み物

裏面もご覧ください

子育て

都筑区役所共催事業

無料・予約制

ママと赤ちゃんのための健康講座

離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた頃の
赤ちゃんとママのためのお役立ち講座です！

＜ 2回で1コース ＞

1日目 平成29年 7月25日 (火)

* 食生活のお話と離乳食(2回食)の試食 *

2日目 平成29年 7月31日 (月)

* 赤ちゃんと一緒に楽しく運動 *

動きやすい服装でご参加ください

時 間：10時30分～11時30分

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた
赤ちゃんとママ

申込方法 電話にてお申込みください
(都筑区在住の方 先着25組)

子育て



ぞうさんくらぶ

* 8月のぞうさんくらぶはお休みです *



一次回のお知らせー

9月イベントはママのためのリフレッシュ！
「ストレッチ&ヨガ」を予定しています！！
夏の疲れをスッキリ気分転換しましょう♪



介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる(関わった)方！
ストレス発散や情報交換、仲間作りを
一緒にしませんか。
お茶とお菓子を囲んでの茶話会です。
一緒にホッと一息つきましょ。

日 時：平成29年 7月25日 (火)
13:00～14:30



場 所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対 象：介護者の方
介護を終えられた方

定 員：15名 参加費：100円



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は



けあぷらデー

日 時：平成29年

7月15日 (土)

10:00～16:00



場 所：すみれが丘会館

対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無 料

一緒にお喋りしましょう！
お待ちしております！



お茶のみスペースもご用意しています。

おしゃべりしたい方
ちょっと休憩したい方



お気軽にお立ち寄りください！

協力：すみれが丘町内会

ケアフラギャラリー 今後の予定

7月 絵画展 独楽の会

8月 風景画

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を
遵守しています



つづき あい計画