

# 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌  
平成29年5月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！



東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

## 遊びのおもちゃランド



6月は あつまれ！都筑のニューフェイス

親子で楽しむ

読み聞かせ & 音楽会



ママ達による楽しいお話や素敵な音楽の世界をお楽しみください。ニューフェイスママも先輩ママもみんな一緒に楽しみましょう！

日時： 6月 2日（金）  
10時 ~ 12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園（3歳くらいまで）のお子さんと養育者25組程度

参加費：1組 100円

（お子さんが増えると+100円）

申込み：ニューフェイスの方 5月1日（月）13時～  
一般の方 5月17日（水）13時～  
電話にてお申込みください。

※ニューフェイスは都筑区に引越してきて2年未満の方とさせていただきます。



障がい

## 一番ステキな アートを見つけよう！ with スマイルコレクション

スマコレとコラボしてTシャツを作って出かけよう！

製作 6月11日（日） 事前に作って発表に参加しましょう♪

13時30分～15時30分

場所：東山田地域ケアプラザ

講師：柏崎久恵 先生

発表 7月 9日（日）

15時55分～17時

北山田駅前 ケアプラザ旗前集合

対象：発達障害・自閉症のある小学生  
およびその兄弟と保護者

参加費：2回分1人 300円  
（保険代・飲物代）



持ち物：絵を描きたいTシャツ、ハンカチ、  
内履き

※汚れても大丈夫な服装でご参加ください  
申込方法：電話にてお申込みください

子育て

## ころころぱんだ



のびのび身体表現バレエ教室田倉薫先生と  
親子で楽しく体を動かしませんか？

みんな元気に活動中！まだまだ新しいメンバー  
募集していますので詳細はお問合せください♪

1歳児クラス 10時40分～11時35分

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分



ケアフラギャラリー 今後の予定

5月 写真展 都筑写真倶楽部

6月 書道展 綾の会

裏面もご覧ください

つづき あい計画

一般

北山田駅前広場スマイルコレクション

## みんなで作ってまちへとびだそう！

Tシャツに絵の具で絵を描いて“世界に1枚  
だけの自分のTシャツ”を作ってみませんか？  
布描き絵の具を使用するので洗濯しても何  
度も着用できます。できあがったTシャツを着  
て北山田駅前広場でファッションショーも！

日時： 7月 9日（日）

14時～17時



場所：東山田地域ケアプラザ

対象：どなたでも（小中学生大歓迎！）

小学生以下のお子さんは保護者の方と一緒に参加下さい  
参加費：1人 300円（保険代・飲物代）

プラス北山田までの交通費（市営地下鉄）

持ち物：絵を描きたいTシャツ、エプロン、  
タオル、帽子、内履き

※汚れても大丈夫な服装でご参加ください  
申込方法：電話にてお申込みください

一般

第2弾!

東山田地域ケアプラザ  
北山田地区センター 共催事業

# 臨床美術を楽しもう!

日時：平成29年6月23日(金)  
10:00~12:00  
場所：北山田地区センター  
講師：臨床美術士 北原 心み子氏  
対象：どなたでも! (先着12名)  
参加費：800円(材料費込)  
持ち物：新聞紙(3~4枚) 持ち帰り用袋

お申込みは5月23日~!

昨年の9月、10月、11月に  
実施して大好評だった講座!  
今回はSea グラス作りです。  
挑戦してみてください!!



作品参考「Seaグラス」

子育て

いつでも役立つ

# 小児救急法



乳幼児の急なケガや病気、誤飲など、  
イザ!という時のために知っておきたい  
お話・実技を消防署の方から学んで  
みませんか?

日時：6月23日(金) 10時~11時30分  
場所：東山田地域ケアプラザ  
対象：子育て中の方、小児救急に関心  
のある方 先着15組  
(定員になり次第締切)

参加費：無料  
申込み：5月19日(金) 13時~  
電話または窓口にてお申込ください  
その他：お子様連れ参加もOKです!



介護者

東山田地域ケアプラザ

介護者のつどい

# ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる(関わった)方!  
ストレス発散や情報交換、仲間作りを  
一緒にしませんか。  
お茶とお菓子を囲んでの茶話会です。  
一緒にホッと一息つきましょう。

日時：平成29年5月23日(火)  
13:00~14:30



場所：東山田地域ケアプラザ  
ボランティアルーム  
対象：介護者の方  
介護を終えられた方  
定員：15名 参加費：100円

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

# けあぷらデー



日時：平成29年  
5月15日(月)  
10:00~16:00



場所：すみれが丘会館  
対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料

一緒にお喋りしましょう!  
お待ちしております!



お茶のみスペースもご用意しています。  
おしゃべりしたい方  
ちょっと休憩したい方



お気軽にお立ち寄りください!  
協力：すみれが丘町内会

お問い合わせ・お申し込み 東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています



つづきあい計画