

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
平成29年4月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください

子育て



ころころぱんだ

のびのび身体表現バリエーション教室田倉薫先生と
親子で楽しく体を動かしませんか？



1歳児クラス 10時40分～11時35分
お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく
身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分
動きの活発になるこの時期、元気に動き
回って親子で楽しく体を動かしましょう



日程：4月14日、5月12日、6月9日、
7月14日、8月25日、9月8日

※全6回の連続講座です

場所：東山田地域ケアプラザ

募集人数：各クラス共 20組程度(先着順)

参加費：2,400円《全6回分/初回全納》

申込み：電話または窓口にてお申込ください



子育て

遊びのおもちゃランド

5月は多目的ホールを自由解放！

5月5日は子どもの日！子育てボランティアさんと一緒に兜やかわいい鯉のぼり作りも楽しめます

参加費無料・申込不要です！



日時： 5月 5日(金)
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～3歳くらいまでの未就園親子



ケアプラザギャラリー 今月の予定

4月 和紙ちぎり絵

3月1日発行の広報誌にて4月予定は風景画と誤って掲載しておりました。ここに訂正し関係者の皆さまにお詫び申し上げます。

障がい

アフリカダンスでみんなと楽しく過ごそう！

アフリカダンスくらぶ



ジャンベの生演奏にあわせて楽しく自由に
踊ってみませんか？発達障がいのあるお子
さんを対象に、アフリカダンスくらぶを
毎月開催しています。

日時：毎月第4土曜日

17時30分～18時30分

※日程は月により変更になる場合もあります
のでお問合せください。まずは体験レッスンで！

場所：東山田地域ケアプラザ

対象者：自閉症、発達障がいのある小学校
高学年以上の方とその親御さん
(お父さんも大歓迎！)

参加費：500円

持ち物：タオル、飲み物、参加費

服装：動きやすい服装

(原則、はだして踊ります)

講師：佐藤綾先生(ダンス)

太平先生、石井先生(太鼓)



子育て



ぞうさんくらぶ

5月は のんびりまったり

お子さんたちを遊ばせながら楽しく

おしゃべりしませんか？ママのティー

タイムもおたのしみに♪



日時： 5月 19日(金)
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～未就園のお子さん
と 養育者 25組

参加費：1組 200円

申込み：5月 1日(月) 13時～

電話または窓口にてお申込み
ください



裏面もご覧ください



つづき あい計画

一般

平成29年度
介護予防普及強化事業
東山田地域ケアプラザ

あかるく あたまをつかって あきらめない



スリーAサポーター講座



「老人会やサロン活動で新しいことを取り入れたい」
「認知症予防のボランティア活動をしてみたい」と思っている方！
ゲーム感覚で楽しく認知症予防ができるスリーAのノウハウを学んで、
日頃の活動に役立ててみませんか？



日時：平成29年 5月18日(木) 6月1日(木) 6月15日(木) 6月29日(木) 7月6日(木) } 各回 午前10:00～12:00
(7月6日は栄養と口腔ケアの講話)

場所：ビュープラザセンター北 UR賃貸住宅集会場
講師：NPO法人 認知症予防スリーA よこはまかたつむりの会
対象者：スリーAに興味をお持ちの地域住民、介護サービス事業所スタッフ
人数：20名程度(4月1日～先着順受付) 参加費：無料
持ち物：筆記用具、動きやすい服装でお越し下さい

協賛 南山田1丁目自治会・悠々倶楽部

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる(関わった)方！
ストレス発散や情報交換、仲間作りを
一緒にしませんか。
お茶とお菓子を囲んでの茶話会です。
一緒にホッと一息つきましょう。

日時：平成29年 4月25日(火)
13:00～14:30



場所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象：介護者の方
介護を終えられた方
定員：15名 参加費：100円

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぶらデー



日時：平成29年
5月15日(月)
10:00～16:00

東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター



場所：すみれが丘会館
対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

参加費：無料

一緒にお喋り
しましょう！
お待ちしております！



お茶のみスペースもご用意しています。
おしゃべりしたい方
ちょっと休憩したい方



お気軽にお立ち寄りください！
協力：すみれが丘町内会

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています

